

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-10-14 ~ 2024-10-20

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-10-14 (월요일)	보리밥 감자맑은국 땅콩죽 스팸구이(돈육, 수입, 국내산) 무생채 김치	흑미밥 김치수제비국 깻잎전, 오미산적 단호박찜 콩나물무침 김치	보리밥 순살감자탕 (돈육, 국내산) 석박지	
2024-10-15 (화요일)	보리밥 시금치국 김치콩나물죽 동그랑땡전 오징어실채볶음 김치	잡곡밥 어묵김치찌개 고등어카레구이 (고등어, 국내산) 감자베이컨볶음 (베이컨, 돈육, 수입산) 다시마, 브로콜리 & 초장 김치	무청시래기국 쇠고기버섯덮밥 (우육, 호주산) 김치	
2024-10-16 (수요일)	우유, 코코팍스, 대만샌드 위치 보리밥, 쇠고기콩나물국(한우), 참치두부조림, 열무나물, 김치	보리밥 누룽지 나물비빔밥&약고추장(우육, 호주산) 열무김치	치킨마요덮밥(도시락제공)	떠먹는 요구르트
2024-10-17 (목요일)	보리밥 꽃게된장국(튀니지) 연두부새우살죽(콩, 수입산) 진미고추장볶음 달걀후라이 김치	백미밥 자장면(후원품) 멘보샤&칠리소스 단무지	보리밥 북어미역국 닭다리살데리야끼조림(계육, 국내산) 호박나물 도라지쪽파생채 김치	
2024-10-18 (금요일)	보리밥 김치콩나물국 검은깨죽 돈육마늘장조림(돈육, 국내산) 애스타리볶음 김치	세프데이(미니뷔페)	보리밥 쇠고기국밥(한우) 석박지	
2024-10-19 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 팥빵 보리밥, 쇠고기미역국, 명란젓갈무침, 달걀후라이, 김치	현미찰밥 참치추어탕 돈육김치볶음(계육, 국내산) 두부찜, 양념장 김가루무침 김치	호박감자된장국 취나물밥, 양념장 갈비만두찜(돈육, 국내산) 김치	저녁간식-사과
2024-10-20 (일요일)	보리밥 어묵무국 쇠고기야채죽(호주산) 섭산적조림(돈육, 계육, 국내산) 콩나물매콤무침 김치	보리밥 콩나물무채국 치킨강정(계육, 국내산) 감자피망채볶음 다시마채무침 김치	백미밥 짜파게티 김치	저녁간식-삶은고구마