

식단표 정보

식단기간: 2024-10-07 ~ 2024-10-13

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-10-07 (월요일)	보리밥 쇠고기무맑은국(한우) 검은깨죽 참치김치볶음 스팸구이(돈육, 수입산, 국산섞음) 김치	렌틸콩밥 두부김치국 (콩, 수입산) 간장찜닭&눈꽃치즈 (계육, 국내산) 비타민유자무침 양념갯잎무침 알타리김치	보리밥 다슬기국 주꾸미떡볶음 (주꾸미, 베트남) 고구마샐러드 오이쪽파생채 김치	식혜
2024-10-08 (화요일)	보리밥 아귀지리 쇠고기야채죽(호주산) 미니떡갈비조림 (돈육, 국내산) 콩나물무침 김치	김치볶음밥 모듬어묵국 황도샐러드&요거트드레싱 깍두기	보리밥 쇠고기국밥 (한우) 김치	
2024-10-09 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 슈크림 빵 보리밥, 북어미역국, 명란 젓갈무침, 달걀후라이, 김 치	보리밥 알탕 떡갈비구이&파채무침 (돈육, 우육, 계육, 국내산) 감자매운조림 부지깻이나물무침 배추김치	보리밥 재첩국 돈육고추장볼고기 (돈육, 국내산) 치커리생채 오복지무침 김치	마시는 요구르트
2024-10-10 (목요일)	보리밥 쇠고기배추국(한우) 삼계죽(계육, 국내산) 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 진미볶음 김치	잡곡밥 부대찌개 (돈육, 수입산, 국내산 섞음) 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 멸치볶음 무생채 김치	소보로비빔밥 (우육, 호주산) 차돌된장찌개 (차돌박이, 미국산) 김치	
2024-10-11 (금요일)	보리밥 대구지리(원양산) 단호박죽 쌈아랫갈무침 행달갈부침 (돈육, 계육, 국내산) 김치 씨	찜쌀팔밥 쇠고기미역국 (한우) 잡채 진미도라지무침 콩자반 김치	보호자 간담회 (바베큐 제공)	
2024-10-12 (토요일)	우유, 체크스, 뷔띠샌드 북어콩나물국, 쇠고기불고 기(호주), 쪽파김가루무침, 김치	흑미밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 달걀야채찜 쥐포채볶음 해초샐러드 김치	무청시래기밥&양념장 두부된장찌개 (콩, 수입산) 메밀전병 열무김치	저녁간식-오렌지
2024-10-13 (일요일)	보리밥 바지락순두부찌개 (콩, 수입산) 타락죽 코다리조림(원양) 오이미역초무침 김치	차조밥 콩나물맑은국 닭감자조림 (계육, 국내산) 호박나물 도토리묵, 양념장 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식-삶은고구마