

식단표 정보

| | | | | |
|--------|-----|--------|------|----|
| 결 재 | 영양사 | 사회재활교사 | 사무국장 | 원장 |
| | | | | |

식단기간: 2024-09-30 ~ 2024-10-06

| 식단일자 | 조식 | 중식 | 석식 | 간식 |
|------------------|--|--|--|-------------|
| 2024-09-30 (월요일) | 보리밥 홍합무국 쇠고기야채죽 (우육, 호주산) 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 밤새우볶음 김치 | 흑미밥 쇠고기탕국 (한우, 두부, 수입산) 참치김치볶음 달걀야채말이 열무나물 알타리김치 | 제육비빔밥 (도시락 제공) | 양배추즙 |
| 2024-10-01 (화요일) | 보리밥 동태두부찌개 (동태, 러시아산, 콩, 수입산) 녹두죽 동그랑땡전 오징어실채볶음 김치 | 보리밥 복어달걀국 주꾸미당면볶음 (주꾸미, 베트남산) 감자샐러드 다시마채무침 김치 | 보리밥 콩나물국 쇠고기버섯불고기 (우육, 호주산) 무쪽파생채 고추알마늘장아찌 김치 | |
| 2024-10-02 (수요일) | 우유, 콘푸레이크, 대만샌드위치 보리밥, 재첩국, 돈육김치볶음(돈육, 국내산), 숙주미나리무침, 김치 | 찰현미밥 들깨시락국 수육(돈전지, 후원품, 돈삼겹, 스페인산) 무말랭이무침 깻잎, 쌈무, 쌈장 김치 | 보리밥 쇠고기미역국 (한우) 아귀순살튀김 & 강정소스 땅콩조림 열갈이나물 김치 | 매실음료 |
| 2024-10-03 (목요일) | 보리밥 불낙버섯찌개 (우물고기, 호주산, 낙지, 베트남산) 김치콩나물죽 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 마늘종새우조림 김치 | 기장밥 근대된장국 훈제오리부추볶음 (오리, 국내산) 감자매운조림 쪽파김가루무침 김치 | 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 콩나물밥, 양념장 (우육, 호주산) 배추겉절이 | |
| 2024-10-04 (금요일) | 우렁된장찌개 땅콩죽 닭감자조림 (닭, 국내산) 호박나물 김치 | 메밀소바 멘치까스(돈육, 국내산) & 스리라차마요드레싱 깍두기 락교 | 보리밥 고등어추어탕 (고등어, 국내산) 동태전(러시아) 멸치볶음 깻순나물 김치 | 야채농장 |
| 2024-10-05 (토요일) | 우유, 아몬드후레이크, 고구마, 치즈 케익 보리밥, 수제비국, 베이컨 껍질콩볶음(돈육, 수입), 도라지생채, 김치 | 보리밥 호박감자된장국 돈육사태매운조림 (돈육, 국내산, 삼겹, 스페인) 양배추, 쌈장 양파부추초절임 김치 | 보리밥 육개장(한우) 김치 | 저녁간식-배(후원품) |
| 2024-10-06 (일요일) | 보리밥 대구지리(원양) 참치야채죽 오징어야채볶음 (오징어, 국내산) 새송이볶음 김치 | 잡곡밥 김치콩나물국 쇠고기메추리알장조림 (쇠고기, 호주산) 삭힌명태무침 파래자반 김치 | 백미밥 떡라면 김치 | 저녁간식-삶은고구마 |