

# 식단표 정보

식단기간: 2024-09-23 ~ 2024-09-29

| 식단일자             | 조식   | 중식   | 석식   | 간식            |
|------------------|--|--|--|---------------|
| 2024-09-23 (월요일) | 보리밥<br>순두부찌개 (콩, 수입산)<br>쇠고기야채죽 (호주산)<br>참치김치볶음<br>달걀후라이<br>김치     | 보리밥<br>꼬지어묵국<br>돈육야채무침 (국내산)<br>햄구이 (외국산)<br>숙주나물<br>김치        | 미역장국<br>달걀볶음밥 & 자장소스<br>깍두기                                    |               |
| 2024-09-24 (화요일) | 보리밥<br>수제비국<br>김치콩나물죽<br>닭다리살감자조림 (계육, 국내산)<br>브로콜리참깨무침<br>김치      | 보리밥<br>쇠고기된장찌개 (쇠고기, 후원품)<br>나물비빔밥 & 약고추장 (우육, 호주산)<br>배추겉절이   | 스팸김치찌개 (돈육, 수입, 국산섞음)<br>하이라이스 (우육, 호주산)<br>깍두기                | 썬업 (쥬스)       |
| 2024-09-25 (수요일) | 우유, 스페셜K, 카스테라<br>보리밥, 시금치된장국, 비빔<br>젓갈무침, 달걀후라이, 김치               | 흑미밥<br>들깨무국<br>돈육신김치볶음 (돈육, 국내산)<br>어묵매운조림<br>취나물, 초장<br>알타리김치 | 보리밥<br>달걀파국<br>마파순두부덮밥 (돈육, 국내산)<br>단무집                        |               |
| 2024-09-26 (목요일) | 보리밥<br>쇠고기미역국 (쇠고기, 후원품)<br>참치야채죽<br>진미고추장볶음<br>참나물무침<br>김치        | 백미밥<br>자장면 (후원품)<br>고추잡채 & 꽃빵 (돈육, 국내산)<br>단무지                 | 보리밥<br>두부된장국 (콩, 수입산)<br>쇠고기사태무조림 (한우)<br>콩나물무침<br>비타민생채<br>김치 | 요구르트          |
| 2024-09-27 (금요일) | 보리밥<br>참치김치찌개<br>타락죽<br>돈육마늘장조림 (돈육, 국내산)<br>파래자반<br>김치            | 셰프데이<br>(기호도 조사 후 결정)  | 백미밥<br>갈비탕 (쇠고기, 미국산)<br>김치                                    | 기호도 조사후 결정    |
| 2024-09-28 (토요일) | 우유, 후르트리נג, 썬빵<br>보리밥, 돈육버섯찌개 (돈육, 국내산), 두부참치조림 (콩, 수입산), 열무나물, 김치 | 잡곡밥<br>올갱이아욱국<br>코다리조림 (원양)<br>김가루무침<br>얼갈이된장조림<br>김치          | 보리밥<br>청국장찌개 (콩, 수입산)<br>쇠고기덮밥 (후원품, 호주산)<br>김치                | 저녁간식-후원품 (과일) |
| 2024-09-29 (일요일) | 보리밥<br>들깨미역국<br>옥수수죽<br>바삭볼고기구이 (돈육, 외국산)<br>무쪽파생채<br>김치           | 보리밥<br>순두부백탕 (콩, 수입)<br>순대떡볶이<br>우엉땅콩조림<br>치커리사과무침<br>김치       | 백미밥<br>김치콩나물라면<br>김치   | 저녁간식-삶은고구마    |