

# 식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-09-16 ~ 2024-09-22

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-09-16 (월요일)	보리밥 청국장찌개 (콩, 수입산) 타락죽 오리부추볶음 (오리, 국내산) 공채장아찌 김치	흑미밥 들깨미역국 닭갈비(계육, 국내산) 가지나물볶음 치커리부추무침 김치	보리밥 육개장(한우) 깍두기	후원품(과일)
2024-09-17 (화요일)	보리밥 쇠고기맑은국(한우) 단호박죽 명란젓갈무침 계란야채말이 김치	보리밥 동태알탕(원양산) 쇠고기버섯불고기 (호주산) 육전, 오색전 (육전, 호주산) 참나물무침 김치	백미밥 갈비탕(소갈비, 미국산) 아삭이고추무침 석박지	호박식혜(후원품)
2024-09-18 (수요일)	보리밥 꽃게된장찌개 (꽃게, 튀니지산) 녹두죽 야채범벅동그랑뎡 멸치매운볶음 김치	렌틸콩밥 시래기국 돼지삼겹수육,쌈장 (삼겹, 스페인산) 무말랭이무침 야채겉절이 보쌈김치	보리밥 바지락시금치국 낙지덮밥 (낙지, 베트남산) 열무김치	
2024-09-19 (목요일)	우유, 아몬드후레이크, 대만 샌드위치 보리밥, 고디국, 두부참치조 림(콩, 수입산), 콩나물무 침, 김치	찰현미밥 북어콩나물국 돈육마늘장조림 (돈육, 국내산) 애호박새우살볶음 브로콜리, 초장 김치	보리밥 뼈없는감자탕 (돈육, 국내산) 오징어젓갈무침 석박지	
2024-09-20 (금요일)	보리밥 쇠고기미역국 (쇠고기, 후원품) 땅콩죽 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 크래미오이무침 김치	보리밥 김치두부국(콩, 수입산) 탕평채(우육, 호주산) 멸치고추장볶음 부추적채생채 알타리김치	보리밥 맑은콩나물국 참치비빔밥 & 비빔고추장 김치	검은콩두유
2024-09-21 (토요일)	우유, 치즈, 롤케익 청국장찌개(콩, 수입산), 스 크램블에그, 다시마채무침, 김치	흑미밥 고등어추어탕 (고등어, 국내산) 닭다리살감자조림 (계육, 국내산) 콩나물무침 깻잎양념무침 김치	김치볶음밥 & 계란후라이 들깨미역국 깍두기	저녁간식-삶은계란
2024-09-22 (일요일)	보리밥 감자맑은국 김치콩나물죽 쭈삼고추장불고기 (쭈꾸미, 베트남, 삼겹, 스페인) 파래자반 김치	기장밥 닭계장(계육, 국내산) 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 쥐포채볶음 열무나물 김치	백미밥 짜파게티 단무지	저녁간식-삶은고구마