

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-09-09 ~ 2024-09-15

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-09-09 (월요일)	보리밥 근대국 김치콩나물죽 떡갈비조림 (돈육.계육.국내) 궁채들깨볶음 김치	흑미밥 쇠고기숙주국 (한우) 장어데리야끼(수입) 알감자조림 부추생채 김치	두부된장국 (콩.수입) 달걀볶음밥.자장소스 깍두기	그릭요거트
2024-09-10 (화요일)	보리밥 어묵김치국 단호박죽 쇠고기우영조림 (우유.호주) 브로콜리.초장 김치	보리밥 들깨시락국 돈육고추장불고기 (돈육.삼겹.국내) 야채겉절이 야채쌈.쌈장 유부물야채말이 김치	보리밥 순두부달걀국 하이라이스 (우유.호주) 깍두기	
2024-09-11 (수요일)	우유.코코팝스.크림빵 보리밥.홍합무국.돈육파리 고추조림(돈육.국내).오이 무침.김치	차돌된장찌개 (차돌박이.미국) 콩나물밥.부추양념장 (우유.호주) 순살닭강정 해쉬브라운 배추겉절이	보리밥 닭계장(계육.국내) 오복지무침 깍두기	양배추즙
2024-09-12 (목요일)	보리밥 아구지리 쇠고기야채죽(호주) 두부구이.양념장 (콩.수입) 진미고추장볶음 김치	찰현미밥 들깨버섯감자탕 코다리무조림(원양) 어묵피망채볶음 열무나물 김치	참쌀밥 닭백숙 (뚝배기.계육.국내산) 김치전 알타리김치	
2024-09-13 (금요일)	보리밥 조랭이미역국 녹두죽 너비아니구이 (돈육.계육.국내) 마늘쫄면치조림 김치	쌀밥 묵은지김치찜 (전골냄비 제공) 명절전골기(산적구이) 고추장아찌 김치	치킨.피자 탄산음료	식혜.수정과
2024-09-14 (토요일)	우유.чекс.롤케익 보리밥.참치김치찌개.오징 어치즈떡볶음(오징어.국내) .미니새송이볶음.김치	참쌀팔밥 쇠고기미역국 (한우) 잡채 메추리알조림 오이도라지생채 김치	보리밥 재첩부추국 쇠고기덮밥 (우유.후원품) 김치	저녁간식-과일(후원품)
2024-09-15 (일요일)	보리밥 감자맑은국 새우살야채죽 닭다리살데리야끼조림 (계육.국내) 쪽파무생채 김치	보리밥 부대찌개 (돈육.수입.국산섞음) 동태전(원양) 오징어실채볶음 토마토비타민&유자청 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식-삶은고구마