

식단표 정보

	영양사	사회재활교사	사무국장	원장
결재				

식단기간: 2024-09-02 ~ 2024-09-08

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-09-02 (월요일)	보리밥 들깨미역국 땅콩죽 오징어실채볶음 달걀후라이 김치	흑미밥 우묵채콩국 김치찜닭(계육.국내) 고구마샐러드 브로콜리.다시마.초장 김치	크림스프.모닝빵 토마토파스타 연어스테이크 양상추샐러드.발사믹 수제피클	썬업(오렌지쥬스)
2024-09-03 (화요일)	보리밥 열무된장국 타락죽 쇠고기버섯불고기 (우육.호주) 콩나물무침 김치	보리밥 청국장찌개(콩.수입) 생오리새송이볶음 부추치커리생채 양배추.케일.쌈장 김치	보리밥 두부된장국(콩.수입) 소보로비빔밥 (우육.호주) 김치	
2024-09-04 (수요일)	우유.첵스.햄치즈샌드위치 보리밥.복어무국.참치김치 볶음.달걀후라이.김치	보리밥 우동국물 참치마요덮밥 차돌떡볶이 (차돌.미국) 깍두기	보리밥 달걀파국 주꾸미덮밥 김치	피크닉
2024-09-05 (목요일)	보리밥 호박감자된장국 김치콩나물죽 진미볶음 시금치나물 김치	렌틸콩밥 부대찌개 (돈육.수입.국산섞음) 계란야채찜 멸치파라고추볶음 콩나물무침 김치	보리밥 들깨무채국 훈제오리볶음 (오리.국내) 감자매운조림 부추생채 김치	
2024-09-06 (금요일)	보리밥 홍합살미역국 복어야채죽 두부스테이크조림 (콩.수입) 다시마채무침 김치	보리밥 쇠고기국밥(한우) 푹고추무침.쌈장 석박지	보리밥 달걀국 자장밥(돈육.국내) 김치	셀렉스 (단백질음료)
2024-09-07 (토요일)	우유.콘푸레이크.소라빵 보리밥.열무된장국.돈육장 조림(돈육.국내).파래자 반.김치	차조밥 순두부찌개(콩.수입) 닭갈비(계육.국내) 콘샐러드 미역줄기맛살볶음 김치	보리밥 김치콩나물국 마파가지덮밥 (두부.콩.수입.돈육.국내) 김치	저녁간식-선식&우유
2024-09-08 (일요일)	보리밥 대구지리 쇠고기야채죽 (우육.호주) 비빔젓갈무침 달걀후라이 김치	찰현미밥 손만두국(돈육.국내) 고등어조림 (고등어.국내) 부들어묵볶음 숙주나물 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식-삶은고구마