

식단표 정보

식단기간: 2024-08-12 ~ 2024-08-18

| 식단일자 | 조식 | 중식 | 석식 | 간식 |
|------------------|---|---|--|--------------|
| 2024-08-12 (월요일) | 보리밥 홍합미역국 북어야채죽 쇠고기우영조림 (우육, 호주) 참나물무침 김치 | 보리밥 도토리냉국 돈육고추장불고기 (돈불고기, 국내, 대패삼겹, 국내) 부추적채생채 아이스망고샐러드 알타리김치 | 백미밥 자장면(돈육, 국내) 단무지 | 마시는 요구르트 |
| 2024-08-13 (화요일) | 보리밥 차돌된장찌개 (차돌, 미국) 녹두죽 달걀야채찜 마늘쫀건새우조림 김치 | 보리밥 쇠고기국밥, 뚝배기 (한우) 감자전, 부추전 배추겉절이 | 배추된장국 호박죽(뚝배기) 김치 | 오후간식-팥빙수 |
| 2024-08-14 (수요일) | 우유, 채스, 크로와상 보리밥, 돈육김치찌개(돈육, 국내), 달걀후라이, 명란 젓갈무침, 김치 | 참쌀밥 녹두닭백숙 (계육, 국내) 푼고추무침 석박지 | 보리밥 아욱감자된장국 소보로비빔밥 (우육, 호주) 김치 | 홍삼음료 |
| 2024-08-15 (목요일) | 보리밥 김치콩나물국 땅콩죽 돈육장조림(돈육, 국내) 무생채 김치 | 흑미밥 꽃게된장찌개 (꽃게, 튀니지) 버섯잡채 멸치파리고추볶음 다시마채무침 김치 | 보리밥 재첩부추국 쇠고기덮밥 김치 | |
| 2024-08-16 (금요일) | 보리밥 어묵국 김치콩나물죽 코다리조림(러시아) 브로콜리참깨무침 김치 | 김치볶음밥 & 달걀후라이 시금치국 오징어, 야채튀김 양상추샐러드, 랜치드레싱 깍두기 | 콩국수 찜만두 김치 | 식혜 |
| 2024-08-17 (토요일) | 우유, 아몬드후레이크, 카스 테라, 보리밥, 북어국, 닭다 리살볶음(국내), 콩나물무 침, 김치 | 통들깨밥 고등어추어탕(국내) 동태전(러시아) 진미고추장볶음 열무된장나물 김치 | 보리밥 달걀파국 하이라이스 (우육, 호주) 깍두기 | 저녁간식-두유, 국화빵 |
| 2024-08-18 (일요일) | 보리밥 들깨시락국 쇠고기야채죽 (우육, 호주) 두부구이, 양념장 (콩, 수입) 오징어살채볶음 김치 | 병아리콩밥 부대찌개 (돈육, 수입, 국산섞음) 삼치구이(국내) 어묵고추장볶음 오이생채 김치 | 백미밥 짜파게티 김치 | 저녁간식-삶은고구마 |