

식단표 정보

결재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-08-05 ~ 2024-08-11

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-08-05 (월요일)	보리밥 버섯들깨탕 코다리무조림(러시아) 참나물무침 김치	흑미밥 열갈이된장국 오리부추볶음 (오리.국내산) 단호박샐러드 오이초절임 김치	콩나물밥.양념장 (우육.호주) 참치김치찌개 배추겉절이	매실음료
2024-08-06 (화요일)	보리밥 쇠고기무말은국(한우) 김치콩나물죽 두부참치조림 (콩.수입) 시금치나물 김치	보리밥 우묵콩국 쭈꾸미삼겹살비빔밥 (쭈꾸미.베트남.삼겹.국내) 단호박찜 열무김치	보리밥 수제비국 떡갈비조림 (돈육.계육.국내) 가지나물볶음 브로콜리.초장 김치	
2024-08-07 (수요일)	우유.콘푸레이크.대만샌드 위치 보리밥.김치콩나물국.돈육 장조림(돈육.국내).김가루 무침.김치	냉메밀국수 파배기튀김 단무지.락교	보리밥 청국장찌개 (콩.수입) 소불고기덮밥 (호주) 배추겉절이	오렌지쥬스
2024-08-08 (목요일)	보리밥 근대국 타락죽 훈제오리볶음 (오리.국내) 쪽파무생채 김치	두부된장국(콩.수입) 무청시래기밥.양념장 왕만두찜(돈육.국내) 배추겉절이	보리밥 쇠고기미역국(한우) 계란찜 오징어실채볶음 숙주미나리무침 김치	
2024-08-09 (금요일)	보리밥 순두부찌개(콩.수입) 흑임자죽 두부스테이크조림 (콩.수입) 치커리생채 김치	보리밥 누룽지 나물비빔밥 약고추장(우육.호주) 열무김치	보리밥 어묵말은국 낙지덮밥(베트남) 김치	셀렉스
2024-08-10 (토요일)	우유.코코팝스.팥빵.크림 빵 보리밥.김치콩나물국.스팸 구이(돈육.계육.국내).밥 새우볶음.김치	찰현미밥 야채된장찌개 돈육김치볶음 (돈육.스페인) 연두부.양념장 (콩.수입) 오이쪽파생채 김치	보리밥 새우완탕 마파가지덮밥 (돈육.국내) 김치	저녁간식-두유.양갱
2024-08-11 (일요일)	보리밥 쇠고기탕국 (한우.콩.수입) 참치야채죽 계란후라이 쌈장무침 김치	들깨밥 어묵김치찌개 생선까스.타르소스 치커리사과무침 땅콩조림 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식-삶은감자