

# 식단표 정보

식단기간: 2024-07-29 ~ 2024-08-04

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-07-29 (월요일)	보리밥 불낙찌개 (낙지, 베트남, 불고기, 호주) 타락죽 연두부, 양념장 (콩, 수입) 깻순멸치조림 김치	흑미밥 부대찌개 (돈육, 수입, 국산쇠음) 닭가슴살생채 (계육, 국내) 진미고추장볶음 얼갈이나물 김치	보리밥 간배추된장국 돈육고추장불고기 (국내) 메추리알감자조림 부추양배추생채 김치	떠먹는요구르트 (딸기)
2024-07-30 (화요일)	보리밥 복어콩나물국 쇠고기야채죽 (우육, 호주) 오징어야채볶음 (국내) 감자샐러드 김치	귀리밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내) 비엔나계첩볶음 (돈육, 계육, 국내) 달걀찜 브로콜리, 초장 김치	보리밥 콩나물냉국 잡채덮밥, 자장소스 (돈육, 국내) 김치	
2024-07-31 (수요일)	우유, 그레놀라카카로호두, 딸기도넛 보리밥, 감자말은국, 닭다리 살볶음 (국내), 깻잎지, 김치	보리밥 누룽지 열무비빔밥 & 두부고추장 제육간장불고기 (국내) 배추겉절이	보리밥 순두부달걀국 (콩, 수입) 비빔만두 (돈육, 국내) 어묵채간장조림 숙주나물 김치	매실음료
2024-08-01 (목요일)	보리밥 열무된장국 단호박죽 참치김치볶음 달걀후라이 김치	참쌀팔밥 들깨미역국 안동찜닭 (계육, 국내) 마카로니샐러드 오이치커리생채 김치	보리밥 쇠고기국밥 (한우) 김치	
2024-08-02 (금요일)	보리밥 꽃게된장찌개 (튀니지) 녹두죽 야채범벅동그랑땡 밥새우볶음 김치	찰현미밥 청국장찌개 (콩, 수입) 코다리무조림 (러시아) 감자전 토마토오이유자무침 김치	보리밥 참치김치찌개 돈육야채무침 (돈육, 국내) 열무된장나물 김치	마시는요구르트 (사과요구르트)
2024-08-03 (토요일)	우유, 초코후레이크, 롤케익 보리밥, 재첩국, 쇠고기불고 기 (호주), 시금치나물, 김치	흑미밥 무청시래기국 삼겹살김치볶음 (스페인) 두부찜, 양념장 (콩, 수입) 해초오이무침 김치	보리밥 만두달걀국 (돈육, 국내) 오징어덮밥 (오징어, 국내) 김치	저녁간식-너의하루굿모닝 (선식), 우유
2024-08-04 (일요일)	보리밥 쇠고기탕국 (한우, 콩, 수입) 김치콩나물죽 오징어살채볶음 청포묵무침 김치	보리밥 복어미역국 쇠고기잡채 (호주) 콩자반 무쪽파생채 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식-삶은고구마