

# 식단표 정보

식단기간: 2024-07-22 ~ 2024-07-28

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-07-22 (월요일)	보리밥 동태찌개(러시아) 타락죽 밥새우볶음 김치	흑미밥 스팸김치찌개 (돈육, 수입, 국산섞음) 고등어조림(국내) 분홍소세지전 배추생채 김치	두부된장찌개(공, 수입) 가지밥, 양념장 (우육, 호주) 배추겉절이	식혜
2024-07-23 (화요일)	보리밥 북어콩나물국 쇠고기야채죽 (우육, 호주) 오징어젓갈무침 달걀후라이 김치	보리밥 차돌된장찌개 (차돌, 미국) 닭갈비(국내산) 단호박찜 다시마채무침 김치	크림스프 모닝빵 토마토스파게티 (베이컨, 수입) 양배추샐러드, 랜치드레싱 피클	
2024-07-24 (수요일)	우유, 코코팝스, 호떡 보리밥, 채침국, 돈육메추리 알장조림(국내), 청포묵김 가루무침, 김치	콩국수 육전, 파무침 (우육, 호주) 배추겉절이	보리밥 참치추어탕 깻잎전(돈육, 국내) 가지양파볶음 파래자반 김치	매실음료
2024-07-25 (목요일)	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내) 녹두죽 두부어묵조림 (공, 수입) 미역오이초무침 김치	보리밥 콩나물냉국 삼겹수육 &쌈장, 마늘소스 (돈육, 국내산) 무말랭이무침 쌈야채, 겉절이 보쌈김치	보리밥 쇠고기국밥(한우) 석박지	
2024-07-26 (금요일)	보리밥 꽃게된장국(튀니지) 김치콩나물국 달걀찜 비빔젓갈무침 김치	강황밥 우동국물 마크니커리 (닭, 국내) 토마토모짜렐라샐러드 깍두기	보리밥 무청시래기국 동태전(러시아) 진미도라지쪽파생채 숙주나물 김치	사과요거트
2024-07-27 (토요일)	우유, 크랜베리그레놀라, 카 스테라 보리밥, 들깨미역국, 너비아 니구이(돈육, 계육, 국내산 ) , 쪽파무생채, 김치	찰현미밥 열갈이된장국 돈육고추장불고기 (돈육, 국내) 마카로니샐러드 다시마채무침 김치	백미밥 떡국(뚝배기) (우육, 호주) 김치	저녁간식-두유, 칼로리바란 스
2024-07-28 (일요일)	보리밥 아욱감자국 참치야채죽 돈육김치볶음(국내) 시금치나물 김치	잡곡밥 우육콩국 스테이크조림 (돈육, 계육, 국내) 감자채볶음 오이생채 김치	백미밥 콩나물김치라면 김치	저녁간식-삶은감자