

# 식단표 정보

식단기간: 2024-07-15 ~ 2024-07-21

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-07-15 (월요일)	보리밥 청국장찌개(콩,수입) 땅콩죽 쇠고기표고볶음 (우육,호주) 콩나물무침 김치	참쌀밥 한방오리백숙 (오리,국내) 풋고추,파프리카,쌈장 깍두기	보리밥 호박감자된장국 달걀당면부침 진미고추장볶음 시래기된장조림 김치	수박
2024-07-16 (화요일)	보리밥 만두국(돈육,국내) 김치콩나물죽 스팸구이(돈육,수입,국산쇠음) 깻순간장조림 김치	백미밥 두부팽이미소국 (콩,수입) 하이라이스 (우육,호주) 오렌지샐러드,요거트드레싱 깍두기	보리밥 근대국 잡채덮밥&자장소스 깍두기	
2024-07-17 (수요일)	우유,후르트링,대만샌드위 치 보리밥,북어미역국,씨앗젓 갈,달걀후라이드,김치	흑미밥 열갈이된장국 삼겹살김치볶음 (삼겹,스페인) 두부찜,양념장 (콩,수입) 궁채장아찌 알타리김치	보리밥 닭계장 (계육,국내) 오징어젓갈마늘쫄무침 배추겉절이	매실음료
2024-07-18 (목요일)	보리밥 쇠고기콩나물국(한우) 타락죽 돈육장조림(국내) 깻잎양념무침 김치	자장면(후원) 모듬탕수육(돈육,표고) (돈육,국내산) 단무지	보리밥 수제비국 고등어구이(국내) 게맛살어묵볶음 다시마채무침 김치	
2024-07-19 (금요일)	보리밥 꽃게된장국(튀니지) 참치야채죽 달걀찜 오징어실채볶음 김치	셰프데이 (기호도 조사후 결정)	제육강된장비빔밥 (도시락)	탄산음료
2024-07-20 (토요일)	우유,초코크런치,페스트리 보리밥,시금치국,돈육메추 리알장조림(돈육,국내),고 들빼기무침,김치	기장밥 고등어추어탕(고등어,국내) 진미도라지무침 두부구이,양념장 (콩,수입) 파래자반 김치	돈육김치찌개 (돈육,국내) 무청시래기밥,양념장 열무김치	저녁간식-두유,양갱
2024-07-21 (일요일)	보리밥 쇠고기무맑은국(한우) 단호박죽 떡갈비조림 (돈육,계육,국내산) 열갈이나물 김치	찰현미밥 김치콩나물국 오삼불고기 (오징어,국내,삼겹,스페인) 유부겨자냉채 숙주나물 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식-삶은고구마