

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-07-08 ~ 2024-07-14

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-07-08 (월요일)	보리밥 시금치국 녹두죽 마늘쫀면새우조림 연두부.양념장(콩.수입) 김치	병아리콩밥 김치콩나물국 오리부추볶음(국내) 아이스망고샐러드 시래기된장조림 김치	보리밥 수제비국 멸치볶음 감자조림 콩나물무침 김치	플레인요거트&블루베리 잼
2024-07-09 (화요일)	보리밥 감자맑은국 쇠고기야채죽 (호주) 두부구이.양념장 (콩.수입) 삭힌명태무침 김치	찰현미밥 동태알탕(러시아) 떡갈비조림 (돈육.계육.국내) 칼집오징어.브로콜리.초장(오징어.국 내) 열무된장나물 김치	보리밥 얼갈이된장국 소보로비빔밥 (우육.호주) 김치	
2024-07-10 (수요일)	우유.책스.슈크림빵 보리밥.꽃게된장국(튀니지) .동그랑땡전.오이미역초 무침.김치	대나무잎밥 냉메밀소바 튀김(양파링.새우튀김.단 호박튀김) 단무지.락교	보리밥 황태콩나물국 쇠고기가지밥.양념장 (우육.호주) 무쌈말이 배추겉절이	매실음료
2024-07-11 (목요일)	보리밥 대구지리(원양) 단호박죽 부추스크램블 진미볶음 김치	강낭콩밥 콩나물냉국 김치찜닭(계육.국내) 치커리유자무침 파래자반 김치	보리밥 아욱건새우국 코다리무조림(러시아) 고구마샐러드 참나물무침 김치	
2024-07-12 (금요일)	보리밥 복어무국 타락죽 비빔젓갈무침 달걀후라이 김치	보리밥 무청시래기국 고사리삼겹살구이.쌈장 (삼겹.국내) 콩나물파채무침 깻잎.쌈무 김치	백미밥 짜장면 단무지	오렌지쥬스
2024-07-13 (토요일)	우유.아몬드후레이크.햄치 즈센드위치 보리밥.들깨무채국.쇠곱장 조림(호주).파래자반.김치	흑미밥 쇠고기미역국(한우) 햄달걀부침 (돈육.계육.국내) 진미도라지생채 시금치나물 김치	어묵맑은국 김치볶음밥&달걀후라이 열무김치	저녁간식-망고푸딩
2024-07-14 (일요일)	보리밥 참치김치찌개 검은깨죽 연두부.양념장 (콩.수입) 밥새우멸치볶음 김치	보리밥 해물순두부찌개 (콩.수입) 우물고기(호주) 브로콜리참깨무침 오이지무침 김치	백미밥 진라면 김치	저녁간식-삶은감자