

# 식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-07-01 ~ 2024-07-07

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-07-01 (월요일)	보리밥 쇠고기버섯국 (한우) 땅콩죽 달걀찜 진미채볶음 김치	유부미소국 스팸마요덮밥 (돈육.수입.국산섞음) 만다린비타민샐러드.요거 트드레싱 단무지	청국장찌개 (콩.수입) 콩나물밥.양념장 (우육.호주) 김치	셀렉스
2024-07-02 (화요일)	보리밥 호박된장국 녹두죽 돈육장조림 (국내) 김가루무침 김치	렌틸콩밥 삼겹살김치찌개 (삼겹.국내) 동태전 (러시아) 도토리묵상추무침 콩나물무침 갓김치	보리밥 오이미역냉국 닭다리살당면볶음 (국내) 단호박샐러드 부추무생채 김치	
2024-07-03 (수요일)	우유.코코팝스.편빵 보리밥.김치콩나물국.스팸 구이(돈육.수입.국산섞음 ) .시금치나물.김치	백미밥 팽이버섯된장국 돈까스.소스 (돈육.국내) 해물토마토파스타 양상추샐러드 &오리엔탈 깍두기	보리밥 순두부찌개(콩.수입) 납작만두&비빔야채 어묵채간장볶음 열무나물 김치	요구르트
2024-07-04 (목요일)	보리밥 동태두부찌개 (러시아) 검은깨죽 떡갈비조림 (돈육.계육.국내) 감자채볶음 김치	들깨밥 우무채콩국 주꾸미당면볶음 (베트남) 달걀찜 콩나물김가루부추무침 김치	보리밥 무청시래기국 고등어구이(국내) 잡채어묵볶음 무쪽파생채 김치	
2024-07-05 (금요일)	보리밥 복어콩나물국 타락죽 명란젓갈무침 달걀후라이 김치	김치말이국수 찜만두 (고기.김치) 열무김치	보리밥 고등어추어탕 (국내) 크림함박스테이크 (돈육.외국산.국내산) 땅콩조림 참나물무침 김치	썬업(오렌지주스)
2024-07-06 (토요일)	우유.그레놀라.초코소라빵 보리밥.꽃게된장국(튀니지 ) .두부참치조림(콩.수입), 크래미오이무침.김치	흑미밥 부대찌개 (돈육.수입.국산섞음) 달걀야채찜 취포채볶음 양념깻잎지 김치	백미밥 떡국(뚝배기.우육,호주) 김치	저녁간식-사과(후원품)
2024-07-07 (일요일)	보리밥 감자맑은국 김치콩나물죽 쇠고기우영조림 (쇠고기.호주) 시금치나물 김치	보리밥 오이채냉국 돈육고추장불고기 (돈육.국내산) 열대과일샐러드 부추양파초절이 김치	백미밥 떡라면 김치	저녁간식-찜감자(입주민 생산품)