

식단표 정보

식단기간: 2024-06-17 ~ 2024-06-23

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-06-17 (월요일)	보리밥 근대된장국 참치야채죽 훈제오리볶음 (국내) 도토리묵.양념장 김치	기장밥 쇠고기무말은국(한우) 야채범벅동그랑땡 새송이.곰피.초장 감자매운조림 김치	청국장찌개(콩.수입) 버섯밥.양념장 (우육.호주) 김치	두유
2024-06-18 (화요일)	보리밥 꽃게된장국 (튀니지) 녹두죽 두부구이.양념장 (콩.수입) 오징어살채볶음 김치	보리밥 우무콩국 제육고추장불고기 (국내) 콕샐러드.랜치드레싱 야채겉절이 김치	보리밥 재첩국 임연수순살구이 어묵채조림 숙주나물 김치	
2024-06-19 (수요일)	우유.콘푸레이크.던킨(바 바리안.레인보우) 보리밥.시금치국.참치김치 볶음.달걀후라이.김치	유부미소된장국 하이라이스 (우육.호주) 황도샐러드 &요거트드레싱 깍두기	참쌀밥 닭백숙(뚝배기) 아삭이고추무침 석박지	썬업(오렌지)
2024-06-20 (목요일)	보리밥 대구지리(원양) 단호박죽 돈육고추장불고기 (국내) 고들빼기무침 김치	자장면(후원) 멘보샤.가지멘보샤 &칠리소스 단무지	보리밥 참치추어탕 두부어묵조림(콩.수입) 감자채볶음 파래자반 김치	야쿠르트
2024-06-21 (금요일)	보리밥 계란부추국 김치콩나물죽 연두부.양념장 (콩.수입) 멸치볶음 김치	유부어묵국 무청시래기밥 .양념장 납작만두.비빔야채 석박지	보리밥 맑은미역국 주꾸미당면볶음 달걀찜 오이생채 김치	떠먹는요구르트
2024-06-22 (토요일)	우유.코코팍스.쁘띠샌드 보리밥.들깨수제비국.비엔 나볶음(돈육.계육.국내). 열무나물.김치	흑미밥 콩나물냉국 오리버섯불고기 (국내) 감자샐러드 부추치커리생채 김치	쇠고기된장찌개(한우) 콩나물밥.양념장 김치	저녁간식-찜고구마
2024-06-23 (일요일)	보리밥 스팸떡김치찌개 (돈육.수입.국산섞음) 검은깨죽 쇠고기다짐육표고볶음(우육.호주) 브로콜리.초장 김치	보리밥 만두달걀국(돈육.국내) 고등어시래기조림 (고등어.국내) 볼어묵간장조림 다시마채무침 김치	백미밥 짜파게티 김치	저녁간식-찜감자