

식단표 정보

식단기간: 2024-06-10 ~ 2024-06-16

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-06-10 (월요일)	보리밥 대구지리(외국산) 김치콩나물죽 스팸구이 (돈육.수입.국산섞음) 크래미오이무침 김치	보리밥 차돌된장찌개 (차돌박이.미국) 나물비빔밥.약고추장 (우육.호주) 열무김치	보리밥 쇠고기미역국 (한우) 임연수무조림 땅콩조림 비름쌈장무침 김치	썬업(오렌지주스)
2024-06-11 (화요일)	보리밥 다슬기국 단호박죽 연두부.양념장 (콩.수입) 취포채볶음 김치	콩국수 오징어튀김.깻잎튀김 배추겉절이	보리밥 감자된장국 함박스테이크 &크림소스 도라지진미무침 열무나물 김치	
2024-06-12 (수요일)	우유.콘푸레이크.크로와상 보리밥.오징어무국(국내). 돈육마늘장조림(돈육.국내) .미역줄기볶음.김치	쇠고기주먹밥(호주) 컵라면 (왕뚜껑.미니컵라면) 치즈떡볶이 순대찜.쌈장 그린샐러드 *요거트드레싱 깍두기	보리밥 두부된장찌개(콩.수입) 탕평채 (우육.호주) 멸치매운볶음 얼갈이나물 김치	쿨피스
2024-06-13 (목요일)	보리밥 불낙전골 (우육.호주.낙지.베트남) 땅콩죽 명란젓갈무침 달걀후라이 김치	잡곡밥 북어콩나물국 닭고기김치찜닭 (국내) 고구마샐러드 다시마채무침 김치	보리밥 수제비국 고등어무조림(국내) 단호박찜*단팔 돌나물무침 김치	
2024-06-14 (금요일)	보리밥 꽃게된장국(튀니지) 타락죽 베지스테이크볶음 (콩.수입) 치커리무생채 김치	참쌀팔밥 들깨미역국 버섯잡채 멸치파리고추볶음 방풍나물.초장 김치	백미밥 떡만두국 (뚝배기/돈육.국내) 김치	수정과
2024-06-15 (토요일)	우유.스페셜K.찐빵 보리밥 들깨배추국.참치김치볶음. 달걀후라이.김치	렌틸콩밥 근대국 삼겹살매운찜 (스페인) 가지새송이버섯볶음 양배추샐러드&흑임자드레싱 김치	보리밥 닭계장(뚝배기.국내) 깍두기	저녁간식-삶은고구마
2024-06-16 (일요일)	보리밥 청국장찌개(콩.수입) 북어야채죽 쇠고기우영조림 (우육.호주) 브로콜리.초장 김치	흑미밥 쇠고기대파국 (한우) 비엔나케찰볶음 (돈육.계육.국내) 감자채볶음 쪽파김가루무침 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식-영양갱.검은콩두유