

식단표 정보

식단기간: 2024-06-03 ~ 2024-06-09

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-06-03 (월요일)	보리밥 쇠고기미역국(한우) 땅콩죽 멸치볶음 콩나물무침 김치	보리밥 무청시래기국 돈육고추장불고기 (국내) 양배추.깻잎.쌈장 갓피클	보리밥 육개장(한우.뚝배기) 김치	과일야채주스
2024-06-04 (화요일)	보리밥 순두부찌개(콩.수입) 참치야채죽 동그랑땡전 브로콜리참깨무침 김치	쇠고기콩나물국(한우) 무청시래기밥.양념장 타코오믈렛 김치	보리밥 만두국(돈육.국내) 닭다리살떡볶음(국내) 숙주미나리무침 무생채 김치	
2024-06-05 (수요일)	우유.그레놀라.대만샌드위 치 보리밥.참치김치찌개.돈육 간장불고기(국내).오이무 침.김치	백미밥&아비꼬카레 미니우동 순살치킨(국내산) 토마토파리제 깍두기	보리밥 들깨수제비국 돈육김치볶음(국내) 알감자버터구이 청경채생채 김치	탄산음료(오렌지.파인)
2024-06-06 (목요일)	보리밥 홍합살무국 닭죽(국내) 두부참치조림 (콩.수입) 방풍나물무침 김치	보리밥 누룽지 나물비빔밥 약고추장(우육.호주) 열무김치	보리밥 고디국 만두*비빔야채 (돈육.국내) 달걀찜 열갈이나물 김치	
2024-06-07 (금요일)	보리밥 낙지배추국 (낙지.베트남) 비빔젓갈무침 달걀후라이 김치	흑미밥 도토리묵채냉국 코다리무조림(러시아) 분홍소세지전 시금치나물 김치	보리밥 어묵국 소보로비빔밥 (우육.호주) 김치	셀렉스
2024-06-08 (토요일)	우유.코코팝스.애플턴오버 (애플파이) 보리밥.김치두부국.쇠고기 표고볶음(호주).다시마채 무침.김치	찰현미밥 복어무국 안동찜닭(국내) 도라지쪽파생채 콩나물무침 김치	감자된장국 취나물밥.양념장 편만두(돈육.국내) 배추겉절이	저녁간식-삶은고구마
2024-06-09 (일요일)	보리밥 쇠고기숙주국(한우) 타락죽 두부구이.양념장 (콩.수입) 쪽파김가루무침 김치	기장밥 부대찌개 (돈육.수입.국산섞음) 오징어떡볶음 (오징어.국내) 우영조림 비타민유자무침 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식-삶은계란