

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-05-27 ~ 2024-06-02

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-05-27 (월요일)	보리밥 청국장찌개 (콩.수입) 쇠고기야채죽(호주) 두부스테이크 (콩.수입) 무생채 김치	냉메밀국수 야채튀김.우유튀김 단무지무침	달걀새우완탕 새우살볶음밥 자장소스 깍두기	에이드
2024-05-28 (화요일)	보리밥 쇠고기무말은국 (한우) 김치콩나물죽 메추리알무조림 열무나물 김치	백미밥 떡국(뚝배기) 부추전.녹두전 배추겉절이	보리밥 콩나물냉국 달걀비 (계육.국내) 토마토오이무침 깍두기 김치	
2024-05-29 (수요일)	우유.책스.편빵 보리밥.시금치국.달걀찜. 멸치마늘볶음.김치	보리밥 들깨시락국 삼겹살수육 (국내.후원품) 야채겉절이.쌈 무말랭이무침 보쌈김치	보리밥 어묵무국 삼치데리야끼 감자채볶음 브로콜리.초장 김치	야쿠르트
2024-05-30 (목요일)	보리밥 감자된장국 닭죽(국내) 연두부.양념장 도라지양념볶음 김치	찰현미밥 갈비탕(미국.후원품) 삭힌명태도라지무침 풋고추무침 석박지	보리밥 김치콩나물국 고등어무조림(국내) 어묵채간장조림 열무나물 김치	오렌지쥬스
2024-05-31 (금요일)	보리밥 대구지리(원양) 타락죽 두부어묵조림 (콩.수입) 호박나물 김치	두부미소국(콩.수입) 김치볶음밥&눈꽃치즈 달걀후라이 열대과일샐러드 깍두기	보리밥 쇠고기국밥 (한우.뚝배기) 석박지	
2024-06-01 (토요일)	우유.콘푸레이크.슈크림빵 보리밥.차돌된장찌개(미국).비빔젓갈.달걀후라이.김치	참쌀밥 닭백숙 (계육.국내) 오이고추무침 석박지	보리밥 재첩국 마파가지덮밥 (돈육.국내) 단무지	저녁간식-삶은고구마
2024-06-02 (일요일)	보리밥 만두국(돈육.국내) 검은깨죽 닭다리살볶음(계육.국내) 숙주나물 김치	잡곡밥 동태알탕 (원양) 두부구이.양념장 (콩.수입) 취포채볶음 시금치나물 김치	백미밥 라면 김치	저녁간식-삶은계란