

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-05-20 ~ 2024-05-26

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-05-20 (월요일)	보리밥 근대국 새우살죽 떡갈비구이 (돈육.계육.국내) 팬이버섯볶음 김치	보리밥 홍합무국 열무보리비빔밥 두부비빔장 (콩.수입) 소불고기(호주) 배추겉절이	보리밥 닭곰탕(국내) 비빔만두(돈육.국내) 석박지	쥬시콜
2024-05-21 (화요일)	보리밥 어묵김치국 단호박죽 코다리무조림 (러시아) 마늘쫀갓새우볶음 김치	흑미밥 콩나물국 오리부추볶음 (국내) 오렌지샐러드 .요거트드레싱 미역줄기맛살볶음 김치	보리밥 시금치국 돈육고추장불고기 (국내) 야채겉절이 고구마샐러드 김치	
2024-05-22 (수요일)	우유.그래놀라.호떡 보리밥.들깨무채국.돈육메 추리알장조림(돈육.국내). 비름쌈장무침.김치	찰현미밥 삼겹살김치찌개(삼겹.국내산) 한식잡채 멸치파리고추볶음 돌나물.초장 김치	보리밥 북어달걀국 하이라이스 (우육.호주) 단무지	홍삼음료
2024-05-23 (목요일)	보리밥 꽃게된장국(튀니지) 쇠고기버섯죽(호주) 명엽채아몬드볶음 달걀후라이 김치	백미밥 자장면(후원) 탕수육.소스(돈육.국내) 단무지	보리밥 쇠고기콩나물국 (우육.한우) 골뱅이진미무침 .라면사리 달걀찜 파래자반 김치	
2024-05-24 (금요일)	보리밥 감자얇은국 전복죽 햄달걀구이(돈육.계육.국내) 깻순멸치간장조림 김치	찰쌀팥밥 들깨미역국 고등어구이(국내) 비엔나감자간장조림 (돈육.계육.국내) 된장깻잎지 김치	보리밥 대구지리(원양) 주꾸미당면볶음(베트남) 연두부.양념장 꼬시래기무침 김치	식혜
2024-05-25 (토요일)	우유.초코콘푸레이크.뽕로 로케익 보리밥.들깨무채국.돈육김 치볶음(스페인).방풍나물. 초장.김치	보리밥 쇠고기숙주국(한우) 두부구이.양념장 (콩.수입) 베이컨감자채볶음 (돈육.수입) 비타민유자무침 김치	백미밥 열무된장국 소불고기덮밥(호주) 배추겉절이	저녁간식-삶은고구마
2024-05-26 (일요일)	보리밥 북어미역국 땅콩죽 스팸구이 (돈육.수입.국산섞음) 콩나물무치 김치	기장밥 해물순두부찌개 (콩.수입) 돈육마늘장조림 (국내) 곤약야채초무침 얼갈이나물무침 김치	백미밥 짜파게티 단무지	저녁간식-삶은감자