

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-05-13 ~ 2024-05-19

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-05-13 (월요일)	보리밥 아욱국 쇠고기야채죽 (호주) 돈육장조림 (국내) 무쪽파생채 김치	보리밥 도토리묵채냉국 코다리무조림 (러시아) 맛살어묵볶음 토마토오이무침 김치	크림스프.모닝빵 쉬림프로제파스타 그린샐러드.오리엔탈 피클 깍두기	두유
2024-05-14 (화요일)	보리밥 돈육김치찌개 (국내) 녹두죽 참치두부조림 (공.수입) 브로콜리참깨무침 김치	찰살팔밥 들깨미역국 닭다리살매운조림 (국내) 양배추.쌈다시마.갈치속절 고구마샐러드 갓피클	보리밥 감자맑은국 동그랑땡전 쥐포채볶음 콩나물무침 김치	
2024-05-15 (수요일)	우유.콘푸레이크.카스테라 (꿀.녹차) 얼갈이된장국.훈제오리볶 음 (국내).비타민생채.김치	찰현미밥 고등어추어탕 (국내) 쇠고기버섯불고기 (호주) 진미고추장볶음 시금치나물 김치	콩나물밥.양념장 두부된장찌개 (공.수입) 열무김치	셀렉스 (프로틴음료)
2024-05-16 (목요일)	보리밥 쇠고기탕국 (한우.공.수입) 타락죽 멸치볶음 열무나물 김치	레틸콩밥 바지락수제비국 돈사태매운조림 (돈사태.국내.삼겹.스페인) 부추전.초장 무생채 김치	청국장찌개 무청시래기밥.양념장 갈비만두 (돈육.국내산) 배추겉절이	
2024-05-17 (금요일)	보리밥 홍합살미역국 복어야채죽 비빔젓갈무침 달걀후라이 김치	셰프데이 (기호도 조사후 결정)	도시락 제공 (돈까스도시락.비빔밥)	
2024-05-18 (토요일)	우유.코코팝스.초코소라빵 보리밥.근대된장국.소불고 기 (호주).쪽파김가루무침. 김치	흑미밥 재첩국 오징어치즈떡볶음 (오징어.국내) 단호박샐러드 콩조림 김치	어묵국 김치볶음밥 달걀후라이 깍두기	저녁간식-삶은고구마
2024-05-19 (일요일)	보리밥 낙지맑은탕 (베트남) 땅콩죽 오리양념불고기 (국내) 숙주나물 김치	차조밥 호박감자된장찌개 삼겹콩나물불고기 (삼겹.국내) 알마늘지무침 치커리생채 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식-구운계란