

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-05-06 ~ 2024-05-12

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-05-06 (월요일)	보리밥 고디국 쇠고기야채죽(호주) 코다리순살무조림(원양) 깻잎양념무침 김치	보리밥 닭계장(국내),뚝배기 애호박전.동태전(원양) 깍두기	보리밥 스팸김치찌개 (돈육,수입,국산섞음) 잡채 삭힌복어무침 콩나물무침 김치	요플레프로틴드링크
2024-05-07 (화요일)	보리밥 북어계란국 타락죽 돈육버섯불고기 (국내) 돌나물무침 김치	흑미밥 종합어묵국 삼겹살김치볶음 (스페인) 편두부.양념장 (콩,수입) 치커리유자무침 열무김치	보리밥 김치콩나물국 소보로비빔밥(우육,호주) 김치	
2024-05-08 (수요일)	우유,첵스,머핀(초코,치즈, 아몬드) 보리밥.동태두부국(동태, 러시아,콩,수입),비빔젓갈, 달걀후라이,김치	보리밥 우동국물 아비꼬카레라이스 돈까스,파채(오리엔탈) (돈육,국내산) 락교,깍두기	보리밥 호박된장국 임연수순살달걀구이 진미고추장볶음 시금치나물 김치	탄산음료(콜라,환타)
2024-05-09 (목요일)	보리밥 청국장찌개(콩,수입) 땅콩죽 멸치파리고추볶음 숙주나물 김치	참쌀팔밥 쇠고기미역국(한우) 떡갈비구이,베이비채소(돈육,계 육,우육,국내) 크래미오이무침 깻잎무침 김치	보리밥 참치추어탕 녹두부침개 메추리알장조림 브로콜리,초장 김치	
2024-05-10 (금요일)	보리밥 들깨무채국 단호박죽 닭다리살감자조림 (계육,국내) 열무나물 김치	김치볶음밥.달걀후라이 재첩팽이된장국 그린샐러드,오리엔탈 오징어튀김,순대튀김 김치	보리밥 얼갈이된장국 불고기떡잡채 (우육,호주) 도라지진미무침 참나물무침 김치	밀키스,콤푸차
2024-05-11 (토요일)	우유,아몬드후레이크,던킨 도넛(바버리안,츄이스티) 보리밥 삼겹김치찌개(국내),달걀 찜,오징어시채볶음,김치	무청시래기밥,양념장 차돌청국장찌개 (차돌박이,미국) 감자전 열무김치	보리밥 쇠고기국밥(한우) 김치	저녁간식-사과
2024-05-12 (일요일)	보리밥 대구지리 녹두죽 참치김치볶음 연두부,양념장(콩,수입) 김치	잡곡밥 시금치국 오리훈제볶음(국내) 감자매운조림 치커리부추생채 김치	백미밥 김치라면 김치	저녁간식-삶은계란