

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-04-29 ~ 2024-05-05

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-04-29 (월요일)	보리밥 순두부달걀국 (콩.수입) 흑임자죽 쇠고기우영조림 (쇠고기.호주) 고들빼기무침 김치	백미밥 잔치국수 햇바 배추겉절이	보리밥 쇠고기콩나물국(한우) 맛초킹탕수육 (돈육.국내) 느타리버섯볶음 꼬시래기쪽파무침 김치	두유
2024-04-30 (화요일)	보리밥 감자맑은국 타락죽 두부스테이크조림 (콩.수입) 열무나물 김치	보리밥 나박물김치 오리부추볶음 (오리.국내산) 아이스망고샐러드 다시마채무침 무김치	보리밥 김치콩나물국 연어구이.타르소스 매운볼어묵조림 어린잎샐러드.발사빅 김치	
2024-05-01 (수요일)	우유.오레오오즈.후레쉬크림빵 보리밥 청국장(콩.수입).돈육마늘장조림(돈육.국내).참나물무침.김치	보리밥 누룽지 나물비빔밥 약고추장(우육.호주) 열무김치	보리밥 물만두국(돈육.국내) 짜장덮밥(돈육.국내) 단무지	유자쥬스
2024-05-02 (목요일)	보리밥 북어무국(러시아) 땅콩죽 야채범벅동그랑땡전 콩나물무침 김치	들깨밥 참치김치찌개 닭갈비(계육.국내) 감자채볶음(햄.돈육.계육.국내) 토마토오이유자무침 김치	보리밥 육개장(뚝배기/한우) 마늘쫀오징어젓갈무침 깍두기	
2024-05-03 (금요일)	보리밥 홍합살미역국 새우살야채죽 두부구이.양념장(콩.수입) 된장깻잎지 김치	흑미밥 김치수제비국 생선가스.타르소스 잡채어묵알감자조림 부추치커리생채 김치	보리밥 우렁된장찌개(우렁.국내) 고등어조림(고등어.국내) 다시마.브로콜리.초장 콘샐러드 김치	야채농장
2024-05-04 (토요일)	우유.콘푸레이크.단팥크림빵 보리밥.쇠고기배추국(한우).연두부(콩.수입).양념장.멸치볶음.김치	잡곡밥 들깨무채국 주꾸미삼겹살볶음(삼겹.스페인.주꾸미.베트남) 도토리묵쫄갓무침 콩나물무침 김치	보리밥 닭곰탕(계육.국내) 김치전 깍두기	저녁간식-사과
2024-05-05 (일요일)	보리밥 시금치국 단호박죽 참치김치볶음 달걀후라이 김치	기장밥 콩나물국 쇠고기불고기(호주) 고구마샐러드 해초오이무침 김치	백미밥 떡라면 김치	저녁간식-삶은고구마