

식단표 정보

식단기간: 2024-04-22 ~ 2024-04-28

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-04-22 (월요일)	보리밥 들깨버섯감자국 녹두죽 돈육파리고추조림 (돈육.국내) 파래자반 김치	보리밥 다슬기국 계란야채말이 멸치고추장볶음 부지깻이나물 김치	보리밥 달걀부추국 참치비빔밥 비빔고추장 김치	아몬드브리즈
2024-04-23 (화요일)	우유.콘스위트.치즈샌드위 치 보리밥.황태채콩나물국.베 이컨깍질콩볶음(베이컨.돈 육.수입산).깻잎무침.김치	흑미밥 손만두계란국 (돈육.국내) 순살안동찜닭(국내산) 시금치나물 무쪽파생채 김치	보리밥 돈육김치찌개 (돈육.국내) 두부구이.양념장 열대과일샐러드 미역줄기볶음 김치	
2024-04-24 (수요일)	보리밥 쇠고기미역국(한우) 닭야채죽(국내) 오징어실채볶음 호박나물 김치	백미밥 우동국물 치킨마요덮밥 (치킨.브라질) 쫄면야채무침 단무지	보리밥 무청시래기국 코다리무조림(러시아) 실곤약마요네즈무침 열무나물 김치	매실음료
2024-04-25 (목요일)	보리밥 어묵국 김치콩나물죽 소불고기(호주) 머위나물 김치	참쌀밥 한방오리백숙 (국내산) 푹고추무침.쌈장 석박지	보리밥 콩나물맑은국 깻잎전(돈육.국내) 어묵채매운조림 부지깻이나물 김치	
2024-04-26 (금요일)	보리밥 꽃게된장국(튀니지) 단호박죽 멸치볶음 콩나물무침 김치	셰프데이 (기호도 조사후 결정)	도시락제공 (비빔밥)	수제아이스유자민트
2024-04-27 (토요일)	우유.초코후레이크.고구마 빵.양금빵 보리밥.김치두부국(콩.수 입).닭다리살볶음(국내). 열무나물.김치	잡곡밥 복어계란국 삼겹살김치볶음 (스페인) 두부찜.양념장 (콩.수입) 오이생채 김치	백미밥 떡만두국(돈육.국내) 김치	저녁간식-사과
2024-04-28 (일요일)	보리밥 얼갈이된장국 쇠고기야채죽(호주) 명란젓갈무침 계란후라이 김치	현미찰밥 동태두부찌개(콩.수입.동태.러시아) 연양식바싹불고기 (돈육.수입산) 숙주계맛살무침 된장깻잎지 김치	백미밥 오징어짬뽕라면 김치	저녁간식-삶은고구마