

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-04-15 ~ 2024-04-21

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-04-15 (월요일)	보리밥 쇠고기된장찌개(한우) 검은깨죽 훈제오리볶음(국내) 부지깻이나물 김치	유부우동 타코야끼 깍두기	보리밥 다슬기국 장어데리야끼(수입) 알감자매운조림 부추생채 김치	매실음료
2024-04-16 (화요일)	우유.후르팅.초코소리빵 보리밥.스팸김치찌개(돈 육.수입.국산섞음) 달걀찜.콩나물무침.김치	찰현미밥 북어달걀국 떡갈비구이 (돈육.계육.국내) 오징어.브로콜리.초장 (오징어.국내) 무청시래기된장조림 김치	보리밥 떡만두국/뚝배기 (돈육.국내) 배추겉절이	
2024-04-17 (수요일)	보리밥 순두부찌개(콩.수입) 단호박죽 참치김치볶음 달걀후라이 김치	보리밥.들깨시락국 수육.쌈장 (국내산삼겹) 파채겉절이.야채쌈 무말랭이무침 보쌈김치	보리밥 맑은미역국 닭다리살간장조림 (계육.국내) 칠리베이크샐러드 (베이컨.수입) 공채무침 김치	하루야채
2024-04-18 (목요일)	보리밥 청국장찌개(콩.수입) 땅콩죽 오리불고기(국내) 부추치커리생채 김치	백미밥 자장면(후원품) 고추잡채.꽃빵 (돈육.국내) 단무지	보리밥 근대국 오징어치즈떡볶음 (오징어.국내) 호박새우살볶음 흰콩조림 김치	
2024-04-19 (금요일)	보리밥 참치김치찌개 녹두죽 두부구이.양념장 (콩.수입) 시금치나물 김치	무청시래기밥.양념장 달래된장찌개 복주머니만두.초간장 (돈육.국내) 열무김치	보리밥 쇠고기대파국(한우) 두부스테이크조림 (콩.수입) 도토리묵.양념장 다시마채무침 김치	사과음료
2024-04-20 (토요일)	우유.아몬드후레이크.편빵 보리밥.김치콩나물국.씨앗 젓갈.달걀후라이.김치	잡곡밥 고등어추어탕 (고등어.국내) 동태전.베이컨감자전 (동태.러시아) 오징어살채볶음 숙주미나리무침 김치	보리밥 열무된장국 소불고기덮밥 (호두) 김치	저녁간식-밤만쥬
2024-04-21 (일요일)	보리밥 김치수제비 타락죽 스팸구이 (돈육.수입.국산섞음) 오이크래미무침 김치	참쌀밥 닭백숙/뚝배기 (계육.국내) 모닝고추무침 깍두기	백미밥 짜파게티 김치	저녁간식-삶은감자