

# 식단표 정보

	영양사	사회재활교사	사무국장	원장
결재				

식단기간: 2024-04-08 ~ 2024-04-14

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-04-08 (월요일)	보리밥 청국장찌개(콩,수입) 홍게살죽 두부어묵조림(콩,수입) 시금치나물 김치	백미밥 양송이스프 돈까스,소스 (돈육,국내) 감자튀김,케찹 그린샐러드 참깨드레싱 수제피클 깍두기	보리밥 들깨미역국 탕평채(우육,호주) 진미매운볶음 방풍나물무침 김치	도라지배즙
2024-04-09 (화요일)	우유,콘푸레이크,호떡 보리밥,김치콩나물국,스팸 구이(돈육,수입,국산섞음) .깻잎무침,김치	렌틸콩밥 돈육김치찌개 (돈육,국내) 코다리무조림(원양) 고구마샐러드 돌나물,초장 김치	보리밥 달걀국 하이라이스 (우육,호주) 깍두기	
2024-04-10 (수요일)	보리밥 근대국 타락죽 돈육장조림 (돈육,국내) 파래자반 김치	백미밥 떡국(뚝배기/우육,호주) 김치만두,고기만두 (돈육,국내,외국산) 열무김치	보리밥 감자수제비국 돈육야채무침 (돈육,국내) 연두부,양념장 (콩,수입) 참나물무침 김치	과일야채주스
2024-04-11 (목요일)	보리밥 꽃게된장국(튀니지) 쇠고기야채죽(호주) 해물동그랑땡전 배추된장나물 김치	참쌀팔밥 들깨미역국 쭈삼불고기(대패,국내,삼겹,스페 인,주꾸미,베트남) 달걀찜 콩나물무침 김치	보리밥 닭계장(뚝배기 (계육,국내) 감자전 석박지	
2024-04-12 (금요일)	보리밥 북어무국(러시아) 땅콩죽 멸치파리고추볶음 브로콜리참깨무침 김치	김치볶음밥 건새우시금치국 열대과일샐러드 깍두기	보리밥 순두부달걀국(콩,수입) 삼치구이(국내) 소세지케찹볶음 (돈육,계육,국내) 숙주나물 김치	닥터캡슐
2024-04-13 (토요일)	우유,아몬드후레이크,카스 테라 보리밥,알탕,두부구이(콩, 수입),양념장,진미볶음,김 치	찰현미밥 쇠고기무맑은국(한우) 떡갈비조림(돈육,계육,국내) 감자채볶음 열무나물 김치	차돌된장찌개(차돌박이,미 국) 무청시래기밥,양념장 열무김치	저녁간식-배
2024-04-14 (일요일)	보리밥 아구지리 (달고기,국내) 김치콩나물죽 달걀후라이 명란젓갈무침 김치	흑미밥 콩나물무채국 돈육고추장불고기 (돈육,국내) 양배추쌈,쌈장 실곤약마요네즈무침 김치	백미밥 떡라면 김치	저녁간식-삶은고구마