

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-04-01 ~ 2024-04-07

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-04-01 (월요일)	보리밥 무청된장국 녹두죽 달걀스크램블 김치	보리밥 새우완탕 삼겹살춘장볶음 (스페인) 매운어묵조림 열무나물 알타리김치	보리밥 콩나물맑은국 도토리묵채비빔밥 (돈육.국내) 양념장 깍두기	포도주스(포도,샤인머스켓)
2024-04-02 (화요일)	우유.스페셜K.뽕로로치즈 케익.어묵김치찌개.소불고기 (호주).다시마채무침.김치	흑미밥 부대찌개(돈육.수입.국산섞음) 동태전(러시아). 고추전 취포채볶음 콩나물나리무침 김치	보리밥 쇠고기국밥/뚝배기 (한우) 석박지	
2024-04-03 (수요일)	보리밥 열무된장국 쇠고기야채죽(호주) 닭다리살볶음 (국내산) 세발나물유자청무침 김치	백미밥 우동국물 비빔국수 육전(호주) 열무김치	보리밥 다슬기국 갈치호박조림 (국내산) 감자피망채볶음 시금치나물 김치	딸기주스
2024-04-04 (목요일)	보리밥 쇠고기미역국 (한우) 북어야채죽 비엔나케첩볶음 (돈육.계육.국내) 브로콜리.초장 김치	기장밥 간배추된장국 돈육고추장불고기 (국내) 오이생크림샐러드 깻잎.무쌈 김치	보리밥 두부장국(콩.수입) 소보로비빔밥 (우육.호주) 김치	
2024-04-05 (금요일)	보리밥 황태계란국 새우살야채죽 두부구이.양념장 (콩.수입) 비빔젓갈무침 김치	보리밥 달래된장찌개 나물비빔밥.약고추장 열무김치	보리밥 참치김치찌개 버섯잡채 땅콩조림 도토리묵참나물무침 김치	수정과
2024-04-06 (토요일)	우유.코코팝스.인기가요샌드위치 보리밥.동태찌개(러시아). 달걀찜.멸치깻순조림.김치	클로렐라밥 쇠고기콩나물국(한우) 순대닭강정 (닭.브라질) 고구마샐러드 취나물.초장 김치	청국장찌개(콩.수입) 콩나물밥.양념장(호주) 파김치	저녁간식-오렌지
2024-04-07 (일요일)	보리밥 돈육김치찌개(국내) 녹두죽 스팸구이(돈육.수입.국산섞음) 미역오이초무침 김치	보리밥 감자맑은국 훈제오리볶음(국내) 부추치커리생채 콩자반 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식-삶은고구마