

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-03-25 ~ 2024-03-31

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-03-25 (월요일)	보리밥 건새우아육국 쇠고기야채죽 (호주) 오징어떡볶음(국내) 얼갈이나물 김치	흑미밥 쇠고기콩나물국(한우) 장어데리야끼(수입) 샐러리사과무침 깻잎양념무침 김치	보리밥 들깨무국 오리부추볶음 (국내산) 치커리생채 땅콩조림 김치	석류즙
2024-03-26 (화요일)	우유.초코칩스.크로와상. 단팥빵 보리밥.돈육김치찌개(국내) .두부구이(콩.수입).멸치 볶음.김치	클로렐라밥 대구지리(원양) 오삼불고기(오징어.국내.삼겹.스 페인) 알마늘고추장무침 돌나물유자청무침 김치	김치국 치킨마요덮밥(치킨.태국) 깍두기	
2024-03-27 (수요일)	보리밥 들깨감자국 땅콩죽 코다리무조림(원양) 시금치나물 김치	<삼겹살데이> 보리밥 야채된장찌개 생삼겹.목살.대패삼겹(국내) 미나리구이 파채겉절이.야채쌈 묵은지김치	보리밥 쇠고기콩나물국밥(한우) 석박지	탄산음료
2024-03-28 (목요일)	보리밥 순두부달걀국 (콩.수입) 김치콩나물죽 두부스테이크조림(콩.수입) 된장깻잎지 김치	참쌀밥 오리한방백숙 (국내) 아삭이고추무침 고추.쌈장 석박지	백미밥 크림스프 토마토파스타 (베이컨.수입) 그린샐러드.오리엔탈드레싱 피클.깍두기	
2024-03-29 (금요일)	보리밥 시금치국 타락죽 참치김치볶음 달걀후라이 김치	보리밥 달걀파국 날치알밥 고로케튀김.케찹 깍두기	보리밥 북어콩나물국 두부구이.양념장(콩.수입) 멸치파리고추볶음 참나물무침 김치	식혜
2024-03-30 (토요일)	우유.그레놀라.쁘띠샌드 보리밥.다슬기국.진미볶 음.숙주나물.김치	참쌀밥 닭곰탕(국내) 푹고추무침 배추김치	보리밥 달걀부추국 짜장덮밥 (돈육.국내) 단무지	저녁간식-삶은감자
2024-03-31 (일요일)	보리밥 쇠고기미역국 (한우) 흑임자죽 어묵매운볶음 열무나물 김치	찰현미밥 배추된장국 소불고기(호주) 마카로니샐러드 야채겉절이 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식-기호도 조사후 결정