

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-03-04 ~ 2024-03-10

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-03-04 (월요일)	보리밥 청국장찌개(콩.수입) 녹두죽 돈육장조림(국내) 깻잎지무침 김치	보리밥 크림스프 돈까스.소스 (돈육.국내) 양배추샐러드.아일랜드드레싱 피클.깍두기	보리밥 육개장 풋고추무침 석박지	탄산음료
2024-03-05 (화요일)	우유.그레놀라.쿠쿠호떡 보리밥.쇠고기버섯국(한우) .진미볶음.콩나물무침.김 치	홍국쌀밥 건새우아욱국 돈사태매운찜(사태.국내.삼겹.스 페인) 달걀장조림 시금치나물 파김치	보리밥 버섯들깨탕 고등어무조림(국내) 어묵볶음 배추생채 김치	
2024-03-06 (수요일)	보리밥 북어미역국 쇠고기야채죽(호주) 명란젓갈무침 달걀후라이 김치	우동 참치주먹밥 깍두기.락교	보리밥 김치수제비국 너비아니깻잎전 멸치볶음 콩나물부추무침 김치	쿵피스
2024-03-07 (목요일)	어묵국 타락죽 쇠고기메추리알조림(호주) 쪽파무생채 김치	흑미밥 콩나물무채국 닭당면매운조림(국내) 감자샐러드 돌나물.초장 김치	보리밥 두부된장국(콩.수입) 소보로비빔밥 (우육.호주) 깍두기	
2024-03-08 (금요일)	보리밥 아구지리 단호박죽 연두부.양념장 진미도라지무침 김치	가리비밥.부추양념장 꼬치어묵국 알타리김치	보리밥 콩나물국 낙지덮밥 (베트남) 김치	마시는요구르트
2024-03-09 (토요일)	우유.콘푸레이크.팔빵.슈 크림빵 보리밥.무청시래기국.돈육 버섯채볶음(국내).고들빼 기무침.김치	참쌀밥 오리백숙 풋고추무침 석박지	보리밥 두부미역장국(콩.수입) 참치야채비빔밥 *비빔고추장 깍두기	저녁간식-삶은고구마
2024-03-10 (일요일)	보리밥 순두부바지락찌개(콩.수입) 검은깨죽 떡갈비조림(돈육.계육.국내) 동초나물무침 김치	현미찰밥 호박감자된장국 삼겹살김치볶음 (스페인) 두부찜.양념장 (콩.수입) 오이생채 김치	백미밥 만두라면 김치	저녁간식-오렌지