

# 식단표 정보

식단기간: 2024-03-11 ~ 2024-03-17

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2024-03-11 (월요일)	보리밥 김치콩나물국 흑임자죽 스팸구이(돈육,수입,국산섞음) 김가루쪽파무침 김치	재첩팽이장국 김치볶음밥&달걀후라이 토마토오이샐러드(발사믹) ) 깍두기	보리밥 꽃게된장찌개 (튀니지) 달걀야채말이 참치김치볶음 콩자반 알타리김치	식혜
2024-03-12 (화요일)	우유.콘푸레이크.뽕로로치 즈빵 보리밥.돈육비지찌개(돈 육.국내).달걀찜.삭힌명태 무침.김치	흑미밥 쇠고기무얌은국 (한우) 김치전.부추전.초장 골뱅이진미야채무침 숙주나물 김치	호박된장찌개 무청시래기밥 양념간장 메밀전병 김치	
2024-03-13 (수요일)	보리밥 스팸김치찌개(돈육,수입,국산섞 음) 타락죽 쇠고기우영조림(쇠고기,호주) 동초나물 김치	백미밥 잔치국수 삶은고구마&구운계란 배추겉절이	보리밥 복어무국 주꾸미삼겹살비빔밥 (주꾸미,베트남,대패삼겹, 국내산) 김치	도라지배즙
2024-03-14 (목요일)	보리밥 감자얌은국 김치콩나물죽 햄달걀구이 (돈육,계육,국내) 오이쪽파생채 김치	홍국쌀밥 올갱이국 돈육고추장불고기(돈전지,대패, 국내산) 깻잎.비트쌈무 달걀샐러드&타르소스 김치	보리밥 청국장찌개 (콩,수입) 임연수순살구이 마늘종멸치조림 얼갈이나물 김치	
2024-03-15 (금요일)	보리밥 시금치국 땅콩죽 코다리무조림(원양) 된장깻잎지 김치	잡곡밥 참치김치찌개 오징어,브로콜리숙회(오징어,브 로콜리,국내산) 알감자조림 파래자반 김치	보리밥 홍합살미역국 떡갈비조림 (돈육,우육,국내) 무생채 방풍나물무침 김치	검은콩두유
2024-03-16 (토요일)	우유.채스.우유후레쉬번 보리밥 복어무국.두부스테이크조 림(콩,수입).깐마늘무침. 김치	보리밥 해물순두부찌개 (콩,수입) 닭감자조림 (계육,국내) 볼어묵간장볶음 다시마채무침 김치	백미밥 떡만두국 (돈육,국내) 김치	저녁간식-찜단호박
2024-03-17 (일요일)	보리밥 차돌된장찌개 (차돌,미국) 녹두죽 달걀후라이 취포채볶음 김치	흑미밥 근대된장국 쇠고기사태무조림(호주) 단호박샐러드 오이부추생채 김치	백미밥 삼양라면 김치	저녁간식-삶은고구마