

## 식단표 정보

|        |     |        |      |    |
|--------|-----|--------|------|----|
| 결<br>재 | 영양사 | 사회재활교사 | 사무국장 | 원장 |
|        |     |        |      |    |

식단기간: 2024-02-26 ~ 2024-03-03

| 식단일자             | 조식  | 중식  | 석식  | 간식         |
|------------------|---|---|---|------------|
| 2024-02-26 (월요일) | 보리밥<br>청국장찌개<br>(콩, 수입)<br>쇠고기버섯죽<br>(호주)<br>두부어묵조림<br>(콩, 수입)<br>취나물무침<br>김치 | 보리밥<br>누룽지<br>나물비빔밥<br>약고추장(호주)<br>열무김치                       | 보리밥<br>감자맑은국<br>오리불고기<br>(국내)<br>시금치나물<br>크래미오이무침<br>김치       | 식혜         |
| 2024-02-27 (화요일) | 우유.후르팅.옥수수샌드.<br>보리밥.돈육김치찌개(돈육, 국내).<br>코다리염장조림(러시아).<br>팽이버섯볶음. 김치           | 흑미밥<br>북어콩나물국<br>쇠고기파채불고기(호주)<br>우렁이돌나물초장무침<br>감자채볶음<br>김치    | 보리밥<br>달걀부추국<br>짜장덮밥<br>(돈육, 국내)<br>깍두기                       |            |
| 2024-02-28 (수요일) | 보리밥<br>쇠고기대파국(한우)<br>녹두죽<br>너비아니구이(돈육, 계육, 국내)<br>된장깻잎지<br>김치                 | 강황밥<br>미소장국<br>(콩, 수입)<br>치킨마크니커리<br>리코타그린샐러드. 발사믹<br>피클. 석박지 | 도시락<br>(비빔밥)  | 청포도에이드     |
| 2024-02-29 (목요일) | 보리밥<br>열갈이된장국<br>검은깨죽<br>닭다리살간장조림(계육, 국내)<br>유채나물<br>김치                       | 기장밥<br>새우완탕<br>오징어숙회무침<br>(오징어, 원양)<br>달걀찜<br>시금치나물<br>김치     | 보리밥<br>북어미역국<br>맘스터치치킨(브라질)<br>돌나물생채<br>콩나물무침<br>김치           |            |
| 2024-03-01 (금요일) | 보리밥<br>김치콩나물국<br>타락죽<br>동그랑땡전<br>멸치볶음<br>김치                                   | 잡곡밥<br>곰탕(후원)<br>꽃고추무침<br>김치                                  | 보리밥<br>들깨미역국<br>두부구이. 양념장<br>(콩, 수입)<br>불어묵매운조림<br>동초나물<br>김치 | 석류즙        |
| 2024-03-02 (토요일) | 우유.콘스위트.대만샌드위<br>치.보리밥.참치김치찌개.<br>스팸구이(돈육, 수입, 국산<br>섞음).숙주나물.김치              | 수수밥<br>들깨시락국<br>돈육마늘장조림(국내)<br>실곤약야채무침<br>콘샐러드<br>김치          | 보리밥<br>어묵맑은국<br>하이라이스<br>(우육, 호주)<br>깍두기                      | 저녁간식-구운계란  |
| 2024-03-03 (일요일) | 보리밥<br>쇠고기무맑은국<br>(한우)<br>땅콩죽<br>비빔젓갈<br>달걀말이<br>김치                           | 클로렐라밥<br>감자맑은국<br>오리부추불고기<br>(국내)<br>궁채장아찌<br>치커리생채<br>김치     | 백미밥<br>안성탕면<br>김치   | 저녁간식-삶은고구마 |