

식단표 정보

식단기간: 2024-02-19 ~ 2024-02-25

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-02-19 (월요일)	보리밥 대구지리 (원양) 쇠고기야채죽(호주) 비빔젓갈무침 달걀후라이 김치	보리밥 바지락순두부찌개 (콩.수입) 닭다리살간장찜닭 (국내) 불어묵매운조림 만다린비타민샐러드&요거트드레싱 김치	물만두달걀국(돈육.국내) 새우살볶음밥.자장소스 깍두기	석류즙
2024-02-20 (화요일)	우유.코코팝스.쁘띠샌드 보리밥.알탕.두부참치조림 (콩.수입).미역오이초무 침.김치	흑미밥 수제비국 돈육야채무침(국내) 감자채볶음 참나물무침 김치	유부어묵국 마파두부덮밥 (돈육.국내.두부.콩.수입) 단무지	
2024-02-21 (수요일)	보리밥 돈육김치찌개 (돈육.국내) 새우살야채죽 멸치파리고추볶음 숙주나물 김치	현미찰밥 쇠고기무맑은국 (후원품.한우) 해물콩나물찜 부들어묵볶음 시금치나물 김치	청국장찌개(콩.수입) 취나물밥.양념장 메밀전병 대파김치	떠먹는요구르트
2024-02-22 (목요일)	보리밥 쇠고기콩나물국(한우.후원품) 단호박죽 명란젓갈무침 달걀후라이 김치	백미밥 짜장면(후원) 물만두.초간장 단무지	보리밥 순두부맑은국 (콩.수입) 소불고기(후원품) 감자샐러드 유채겉절이 김치	
2024-02-23 (금요일)	보리밥 해물된장찌개 타락죽 두부스테이크조림 브로콜리참깨무침 김치	셰프데이 (파스타-기호도 조사후 결정)	백미밥 떡만두국(떡배기) 김치	백년초음료
2024-02-24 (토요일)	우유.후루트링.단팥빵.후 레시크림빵 보리밥.들깨미역국.참치김 치볶음.달걀후라이.김치	오곡밥 동태두부찌개(동태.원양.콩.수입) 돈사태매운찜(후원품.국내) 우영간장조림 돌나물.초장 김치	백미밥 신라면 김치	저녁간식-삶은감자
2024-02-25 (일요일)	보리밥 돈육김치찌개(삼겹.스페인) 전복죽 훈제오리부추볶음(국내) 얼갈이된장나물 김치	보리밥 고등어추어탕(국내) 동태전.맛살전(동태.원양) 오징어살채볶음 쪽파무생채 김치	보리밥 쇠고기한우국밥 (떡배기) 석박지	저녁간식-삶은고구마