

식단표 정보

식단기간: 2024-02-12 ~ 2024-02-18

| 식단일자 | 조식 | 중식 | 석식 | 간식 |
|------------------|---|--|--|------------|
| 2024-02-12 (월요일) | 보리밥 북어콩나물국 쇠고기야채죽 (호주) 참치김치볶음 달걀후라이 김치 | 보리밥 무청시래기국 쭈삼불고기 (주꾸미,베트남,삼겹.스페인) 마카로니샐러드 무쌈.깻잎 김치 | 보리밥 육개장(한우) 씨앗젓갈무침 깍두기 | 양배추즙 |
| 2024-02-13 (화요일) | 우유.아몬드후레이크.편빵 보리밥.청국장찌개(콩.수입).두부스테이크조림(콩.수입).무생채.김치 | 백미밥 떡국(떡배기) (우육.호주.떡국.후원품) 가지멘보샤 알타리김치 | 참쌀밥 녹두닭백숙 (닭.국내) 푼고추쌈장무침 석박지 | |
| 2024-02-14 (수요일) | 보리밥 돈육김치찌개(돈육.국내) 녹두죽 오징어야채볶음(국내) 파래자반(후원품) 김치 | 흑미밥 시금치된장국 닭다리살당면볶음 (계육.국내) 애호박볶음 토마토유자샐러드 (토마토.오이.모자렐라치즈) 김치 | 쇠고기된장찌개(호주) 무청시래기밥.양념장 해물부추전.초장 김치 | 블루베리즙 |
| 2024-02-15 (목요일) | 보리밥 다슬기국 땅콩죽 스팸구이(돈육.수입.국산섞음) 쪽파김가루무침 김치 | 보리밥 참치김치찌개 제육고추장불고기(전지.대패-국내) 분홍소세지전 깻잎상추겉절이 김치 | 보리밥 두부된장찌개 (콩.수입) 공치캔조림 비엔나볶음 (돈육.계육.국내) 시금치나물 김치 | |
| 2024-02-16 (금요일) | 보리밥 대구두부국(대구.원양.두부.콩.수입) 단호박죽 비빔젓갈무침 달걀후라이 김치 | 현미찰밥 북어콩나물국 장어데리야끼 (수입) 감자매운조림 크래미오이초무침 김치 | 보리밥 달걀부추국 짜장덮밥 (돈육.국내) 단무지 | 사과요구르트 |
| 2024-02-17 (토요일) | 우유.아몬드크랜베리후레이크.초코소라빵 보리밥.쇠고기무맑은국(한우).떡갈비조림 고들빼기무침.김치 | 보리밥 돈육김치찌개 (돈육.국내) 스팸구이(돈육.수입.국산섞음) 진미매운볶음 동초나물 김치 | 보리밥 닭계장.떡배기 (계육.국내) 깍두기 | 저녁간식-삶은고구마 |
| 2024-02-18 (일요일) | 보리밥 바지락순두부찌개(콩.수입) 김치콩나물죽 너비아니구이 (돈육.국내) 오이지무침 김치 | 기장밥 조랭이미역국 (미역.후원품) 고등어구이(국내) 양배추.쌈장 단호박샐러드 김치 | 백미밥 김치라면 김치 | 저녁간식-삶은계란 |