

식단표 정보

	영양사	사회재활교사	사무국장	원장
결재				

식단기간: 2024-02-05 ~ 2024-02-11

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-02-05 (월요일)	보리밥 북어국 김치콩나물죽 오리훈제볶음 (국내) 도토리묵참나물무침 김치	홍국쌀밥 수제비국 통새우까스.타르소스 실곤약야채초무침 모듬콩조림 김치	보리밥 쇠고기콩나물국 (한우) 버섯잡채 달걀찜 오이미역초무침 김치	블루베리음료
2024-02-06 (화요일)	우유.아몬드후레이크.미니 치즈롤 보리밥.청국장찌개(콩.수 입).두부구이(콩.수입).오 징어실채볶음.김치	유부초밥 컵라면(신라면.튀김우동. 왕뚜껑-선택제공) 국물떡볶이 순대찜.양파.꽃고추.쌈장 단무지	보리밥 두부장국 돈육간장불고기 (국내) 감자채볶음 물미역.초장 김치	쿨피스(자두.복숭아.파인 애플-선택)
2024-02-07 (수요일)	보리밥 시금치건새우국 타락죽 해물동그랑땡전 파래자반 김치	흑미밥 다슬기국 돈사태매운찜 (국내) 메추리알새송이조림 무쪽파생채 김치	버섯밥.양념장 (우육.호주) 대구두부찌개 (대구.원양.두부.콩.수입) 김치	매실음료
2024-02-08 (목요일)	보리밥 무청시래기국 북어야채죽 비빔젓갈 달걀야채말이 김치	<명절행사> 보리밥.김치.오징어숙회무침(국내) 부대찌개(전골) & 라면사리 명절전국기 (동그랑땡전)	나박김치 호박죽	오후간식-프로그램시 별도 제공됨
2024-02-09 (금요일)	보리밥 꽃게찌개(튀니지) 녹두죽 스팸구이(돈육.수입.국산섞음) 돌나물무침 김치	현미찰밥 콩나물맑은국 삼겹살고추장불고기(스페인) 비타민쉬림프샐러드*유자레몬드 레싱 연근땅콩조림 김치	건새우근대국 김치볶음밥 달걀후라이 대파김치	도라지배즙
2024-02-10 (토요일)	우유.채스.호빵 보리밥.쇠고기탕국(한우. 콩.수입).코다리조림(원양) .시금치나물.김치	차조밥 삼색떡만두국 (떡.후원) La갈비찜(미국) 새우.오징어.고추튀김 취나물무침 김치	햄버거 (치킨.불고기-기호도조사 제공) 순살치킨.콜라	저녁간식-후원품(과일)
2024-02-11 (일요일)	보리밥 김치콩나물국 땅콩죽 쇠고기장조림 (호주) 쪽파김가루무침 김치	보리밥 시래기된장국 쇠고기덮밥(후원품) 배추겉절이	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식-삶은고구마