

# 식단표 정보

식단기간: 2024-01-29 ~ 2024-02-04

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-01-29 (월요일)	보리밥 다슬기국 쇠고기야채죽(호주) 명란젓갈무침 달걀후라이 김치	병아리콩밥 콩나물무채국 닭갈비(국내) 양배추샐러드.케첩마요소스 모듬장아찌 김치	보리밥 해물된장찌개 동태전(원양) 브로콜리.초장 천사채샐러드 김치	야쿠르트
2024-01-30 (화요일)	우유.콘푸레이크.도라야끼 통팥.슈크림빵 보리밥.김치콩나물국.두부 구이(콩.수입).멸치볶음. 김치	보리밥 쇠고기국밥 (한우) 낙지젓갈무침 깍두기	볶밥 순두부달걀국(콩.수입) 돈육고추장불고기(전지.대패.국 내산) 감자샐러드 치커리부추생채 김치	
2024-01-31 (수요일)	보리밥 무청시래기국 검은깨죽 돈육장조림(국내) 돌나물무침 김치	어묵꼬지국 김치볶음밥.달걀후라이 치킨텐더샐러드 (치킨.국내) 알타리김치	보리밥 스팸김치찌개(돈육.수입.국산섞 음) 갈치구이(갈치순살.모로코) 느타리어묵볶음 시금치나물 김치	떠먹는요구르트(플레인)
2024-02-01 (목요일)	보리밥 돈육비지찌개(돈육.국내) 땅콩죽 햄달걀부침(돈육.계육.국내) 쥐포채볶음 김치	쇠고기된장찌개(한우) 무청시래기밥.양념장 메밀전병구이 김치	보리밥 들깨무채국 네티비아니구이.파채무침 (돈육.계육.국내산) 알감자간장조림 오이생채 김치	
2024-02-02 (금요일)	보리밥 두부된장찌개 (콩.수입) 참치야채죽 동그랑땡전 콩나물무침 김치	렌틸콩밥 꽃게찌개 (튀니지) 비엔나메추리알케찹볶음(돈육.계육. 국내) 연두부.양념장(콩.수입) 해초무침 김치	보리밥 대구지리(원양) 주꾸미당면볶음(베트남) 고구마샐러드 쌈추생채 김치	석류즙
2024-02-03 (토요일)	우유.코코볼.카스테라 보리밥.아욱국.쇠고기장조 림(호주).깻잎무침.김치	클로렐라밥 청국장찌개(콩.수입) 닭다리살매운조림(국내) 유부겨자냉채 방풍나물.초장 김치	보리밥 새우완탕 하이라이스 (우육.호주) 김치	저녁간식-삶은고구마
2024-02-04 (일요일)	보리밥 재첩국 김치콩나물죽 훈제오리볶음(국내) 무쪽파생채 김치	흑미밥 근대국 삼겹살김치볶음(삼겹.스페인) 두부찜.양념장 (콩.수입) 취나물무침 김치	짜파게티 김치	저녁간식-삶은계란