

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-01-22 ~ 2024-01-28

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-01-22 (월요일)	보리밥 홍합살미역국 땅콩죽 돈육마늘장조림(국내) 오이지무침 김치	보리밥 들깨시락국 돼지수육.쌈장 (스페인) 무말랭이무침 깻잎.쌈무 보쌈김치	두부된장찌개 취나물밥.양념장 메밀전병 김치	헛개즙
2024-01-23 (화요일)	우유.콘푸레이크.아몬드후 레이크.크로와상.고구마파 이 보리밥.꽃게된장국(튀니지 무침.김치	잡곡밥 청국장찌개 (콩.수입) 고등어카레구이(국내) 감자매운조림 양배추.쌈추.쌈장 김치	우동국물 스팸마요덮밥 (돈육.수입.국산섞음) 깍두기	
2024-01-24 (수요일)	보리밥 무청시래기국 검은깨죽 비엔나케첩볶음 (돈육.계육.국내) 깻잎지무침 김치	홍국쌀밥 참치김치찌개 삼겹살마늘구이 (스페인) 부추깻잎생채 마카로니샐러드 김치	백미밥 떡국(떡배기) 오색전.동태전 김치	오렌지자몽주스
2024-01-25 (목요일)	보리밥 쇠고기콩나물국(한우) 타락죽 코다리무조림(원양) 브로콜리참깨드레싱 김치	보리밥 곰탕(후원품) 풋고추무침 (풋고추.쌈장) 석박지	냉이된장찌개 무청시래기밥 양념장 포자찜만두 (돈육.국내) 배추김치	
2024-01-26 (금요일)	보리밥 순두부달걀국 (콩.수입) 새우살야채죽 오징어볶음 (원양) 콩나물무침 김치	잔치국수 배추겉절이	보리밥 아구지리 동그랑땡전 명엽채아몬드볶음 무청시래기조림 김치	핫도그.야쿠르트
2024-01-27 (토요일)	우유.허쉬초코크런치.햄치 즈샌드위치 보리밥.쇠고기국(한우).두 부참치조림.깻순나물.김치	기장밥 시금치국 코다리무조림 (러시아) 잡채어묵간장볶음 해초오이무침 김치	보리밥 육개장(떡배기) 마늘종오징어젓갈무침 깍두기	저녁간식-삶은고구마
2024-01-28 (일요일)	보리밥 해물된장찌개 녹두죽 연두부.양념장 도라지양념볶음 김치	흑미밥 들깨미역국 오리부추볶음 (국내) 옥수수콘샐러드 치커리생채 김치	백미밥 안성탕면 김치	저녁간식-삶은감자