

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-01-15 ~ 2024-01-21

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-01-15 (월요일)	보리밥 북어무국 단호박죽 닭다리살떡볶음(국내) 숙주나물 김치	보리밥 달걀파국 꼬막비빔밥 &비빔간장 김치	보리밥 냉이된장찌개 공치캔감자조림 어묵간장조림 김가루무침 김치	붕어빵.요구르트
2024-01-16 (화요일)	우유.오레오오즈.딸기샌드 위치 보리밥.돈육버섯찌개(국내) .연두부.양념장(콩.수입). 애호박새우살볶음.김치	셰프데이 (기호도 조사후 결정)	보리밥 쇠고기국밥 (한우) 김치	
2024-01-17 (수요일)	보리밥 순두부찌개(콩.수입) 김치콩나물죽 취포채볶음 감자채베이컨볶음 (돈육.수입) 김치	흑미밥 쇠고기미역국(한우) 달걀야채찜 멸치고추장볶음 시금치나물 김치	보리밥 배추된장국 간장불고기(돈육.국내) 게맛살어묵볶음 물미역.초장 김치	석류즙
2024-01-18 (목요일)	보리밥 북어국 타락죽 비빔젓갈무침 달걀야채말이 김치	짜장면 찐만두 단무지	보리밥 굴국밥(뚝배기) 감자전 깍두기	
2024-01-19 (금요일)	보리밥 청국장찌개(콩.수입) 쇠고기야채죽(호주) 떡갈비조림(돈육.계육.국내) 비타민유자무침 김치	보리밥 누룽지 나물비빔밥.약고추장 (우육.호주) 열무김치	보리밥 콩나물맑은국 마파두부덮밥(돈육.국내) 단무지무침	당근즙스
2024-01-20 (토요일)	우유.그레놀라.롤케익 보리밥.꽃게된장국(튀니지) .스팸구이(돈육.수입.국 산섞음).파래자반.김치	참쌀밥 닭백숙 오징어.브로콜리.초장 (오징어몸통.원양) 깍두기	보리밥 어묵무국 소보로비빔밥 (우육.호주) 김치	저녁간식-삶은감자
2024-01-21 (일요일)	보리밥 두부된장찌개(콩.수입) 녹두죽 참치김치볶음 달걀후라이 김치	찰현미밥 불낙전골(우육.호주) 삼치순살구이 어묵매운볶음 동초나물 김치	백미밥 떡라면 김치	저녁간식-삶은고구마