

# 식단표 정보

식단기간: 2024-01-08 ~ 2024-01-14

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-01-08 (월요일)	보리밥 콩나물얼큰국 녹두죽 달걀야채말이 취포채볶음 김치	보리밥 달걀파국 참치비빔밥 김치	보리밥 얼갈이된장국 두부구이, 양념장 (콩, 수입) 베이컨감자채볶음 (돈육, 수입산) 방풍나물, 초장 김치	파배기튀김, 요구르트
2024-01-09 (화요일)	우유, 치즈, 카스테라 보리밥, 청국장찌개 (콩, 수입), 햄구이 (돈육, 국산), 도 라지진미무침, 김치	강황밥 팽이장국 치킨마크니커리 (계육, 국내) 과일샐러드, 요거트드레싱 깍두기	보리밥 쇠고기버섯찌개 (우육, 호주) 돈육고추장불고기 (국내) 단호박샐러드 치커리생채 김치	
2024-01-10 (수요일)	보리밥 고디국 쇠고기야채죽 (우육, 호주) 참치두부조림 미역오이초무침 김치	홍국쌀밥 쇠고기콩나물국 (한우) 너비아니구이, 파채무침 (돈육, 계육, 국내) 참치김치볶음 유채나물 알타리김치	보리밥 달걀부추국 오징어덮밥 (오징어, 국내) 김치	떠먹는 요구르트
2024-01-11 (목요일)	보리밥 대구지리 땅콩죽 두부스테이크구이 (콩, 수입) 김가루무침 김치	기장밥 북어미역국 닭다리살간장찜닭 (계육, 국내) 도토리묵참나물무침 마늘쫀오징어젓갈무침 김치	보리밥 고등어추어탕 (국내) 두부구이, 양념장 (콩, 수입) 오징어실채볶음 꼬시래기젓갈무침 김치	
2024-01-12 (금요일)	보리밥 쇠고기무국 (한우) 녹두죽 코다리무조림 (원양) 불동생채 김치	보리밥 감자된장찌개 삼겹살고추장불고기 계란찜 치커리콘샐러드, 어니언드레싱 김치	크림스프 로제파스타 황도샐러드 피클	야쿠르트
2024-01-13 (토요일)	우유, 코코팍스, 페스트리 보리밥, 홍합살미역국, 동그 랑땡전, 브로콜리참깨무침, 김치	잡곡밥 들깨미역국 오리버섯불고기 야채겉절이 모듬장아찌 김치	냉이된장국 무청시래기밥 갈비만두 (돈육, 국내산) 김치	저녁간식-삶은감자
2024-01-14 (일요일)	보리밥 꽃게된장국 (튀니지) 타락죽 계란말이 다시마채무침 김치	보리밥 참치김치찌개 돈육마늘장조림 (국내) 북어야채무침 파래자반 김치	도시락 (시골제육강된장비빔밥)	저녁간식-초코파이 (후원 품)