

## 식단표 정보

식단기간: 2024-01-01 ~ 2024-01-07

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-01-01 (월요일)	보리밥 쇠고기무맑은국(한우) 새우살야채죽 햄달걀구이 더덕지무침(국내) 김치	보리밥 떡국 (뚝배기/우육.호주) 동태전.호박채전.초장 김치	쌀밥 만두국(돈육.국내) <분식제공> 떡볶이.순대.튀김	떠먹는요구르트 (딸기맛)
2024-01-02 (화요일)	우유.콘푸레이크.코코팝 스.대만샌드위치 보리밥.꽃게된장찌개(바레인).참치김치볶음.달걀후라이.김치	홍국쌀밥 감자된장찌개 오리부추불고기 쌈무.깻잎 유부겨자냉채 김치	도시락 -시골제육강된장비빔밥	
2024-01-03 (수요일)	보리밥 아구지리(국내) 타락죽 떡갈비조림(돈육.국내) 콩나물매운무침 김치	백미밥 꼬지어묵우동 타코야끼 단무지	보리밥 냉이된장찌개 편육냉채(돈육.국내) 감자매운조림 숙주나물 김치	탄산음료 (콜라.사이다)
2024-01-04 (목요일)	보리밥 복어달걀국 김치콩나물죽 연두부.양념장 멸치볶음 김치	찰쌀팔밥 들깨미역국 돈육사태매운찜 (사태.국내.삼겹.스페인) 다시마.브로콜리.초장 콩자반 김치	어묵국 김치볶음밥.달걀후라이 깍두기	
2024-01-05 (금요일)	보리밥 재첩국 오징어애호박볶음 (국내) 실곤약건포도무침 김치	보리밥 다슬기국 분홍소세지전 참치김치볶음 비타민유자무침 김치	보리밥 아구지리 달걀찜 멸치볶음 시금치나물 김치	홍삼음료
2024-01-06 (토요일)	우유.콘푸레이크.아몬드후레이크.꿀호떡 보리밥.들깨무국.닭다리살 간장조림(국내).취나물.초장.김치	렌틸콩밥 부대찌개(돈육.수입.국산섞음) 고등어구이(국내) 진미야채초무침 유채된장나물 김치	도시락 (소불고기감초비빔밥)	저녁간식-삶은계란
2024-01-07 (일요일)	보리밥 꽃게된장국(튀니지) 흑임자죽 돈육장조림(국내) 오이생채 김치	클로렐라밥 김치콩나물국 오삼불고기 (오징어.국내.삼겹.스페인) 양배추쌈.쌈장 미역줄기맛살볶음 김치	멸치주먹밥 컵라면 (육개장.튀김우동.왕뚜껑) -컵라면은 입주민 요청으로 제공	저녁간식-삶은고구마