

# 식단표 정보

식단기간: 2023-12-18 ~ 2023-12-24

식단일자	조식	중식	석식	간식
2023-12-18 (월요일)	보리밥/타락죽 김치콩나물국 돈육파리고추조림 (돈육.국내) 다시마채무침 김치	백미밥 크림스프 돈까스.소스(돈육.국내) 토마토스파게티 그린샐러드&참깨드레싱 깍두기.피클	보리밥 쇠고기국밥 (한우) 수제고추지무침 김치	탄산음료(콜라.사이다)
2023-12-19 (화요일)	우유.콘푸레이크.아몬드후 레이크.무화과잼팬케익 보리밥./김치두부찌개(콩. 수입).스팸구이(돈육.수 입.국산쇠음).도토리묵참 나물무침.김치	보리밥 무청시래기국 돈육고추장불고기 (전지.국내.대패삼겹.덴마크) 양배추.쌈추.쌈장 궁채초절임 김치	보리밥 물만두국(돈육.국내) 떡갈비조랭이조림 (돈육.국내) 파래옥수수전 콩나물무침 김치	
2023-12-20 (수요일)	보리밥/검은깨죽 들깨무채국 코다리무조림(원양) 숙주미나리무침 김치	우동국물 김치볶음밥&달걀후라이 오징어튀김.김말이 어린잎채소&발사믹 김치	보리밥 닭계장(국내) 수제무짬지무침 김치	청귤음료
2023-12-21 (목요일)	보리밥/김치콩나물죽 근대국 계란야채말이 쪽파김가루무침 김치	보리밥 곰탕(후원품) 푼고추.쌈장 깍두기	보리밥 어묵맑은국 닭다리살감자볶음 (국내) 시래기된장조림 무생채 김치	
2023-12-22 (금요일)	보리밥/녹두죽 재첩국(국내) 두부스테이크조림 (콩.수입) 시금치나물 김치	백미밥 (요청하시는분 제공) 동치미 동지팔죽 김치전.부추전	해물된장찌개 무청시래기밥 양념장 메밀전병 배추겉절이	식혜
2023-12-23 (토요일)	우유.콘푸레이크.첵스.호 빵 보리밥.청국장찌개(콩.수 입).쇠고기불고기(호주). 깻잎지무침.김치	흑미밥 돈육김치찌개 (돈육.국내) 깻잎전.동태전 (러시아) 멸치마늘고추장볶음 숙주나물 김치	백미밥 김치라면	저녁간식-고구마케익
2023-12-24 (일요일)	보리밥/단호박죽 쇠고기무맑은국(호주) 진미채볶음 달걀후라이 김치	잡곡밥 시금치국 쭈삼불고기 (주꾸미.베트남.삼겹.덴마크) 감자샐러드 치커리무생채 김치	보리밥 감자맑은국 스팸마요덮밥 (스팸.돈육.수입.국산쇠음 ) 깍두기	저녁간식-기호도 조사후 결정