

## 식단표 정보

식단기간: 2023-12-11 ~ 2023-12-17

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2023-12-11 (월요일)	보리밥 바지락미역국 검은깨죽 돈육고추장불고기(국내) 시금치나물 김치	흑미밥 쇠고기콩나물국(호주) 장어데리야끼 (폐루) 부추치커리생채 매운감자볶음 김치	보리밥 굴국밥(뚝배기) 너비아니전.케찹 (돈육.계육.국내) 깍두기	바나나
2023-12-12 (화요일)	우유.콘푸레이크.스페셜K. 무화과잼팬케익 보리밥 오징어무국(국내).돈육마 늘장조림(국내).무생채.김 치	보리밥 어묵김치찌개 쇠고기버섯불고기(호주) 양배추.쌈추.쌈장 콩나물당면볶음 김치	보리밥 미소된장국 참치야채비빔밥 김치	
2023-12-13 (수요일)	보리밥 쇠고기탕국(콩.수입.우육.호주) 단호박죽 진미채볶음 미역줄기어묵볶음 김치	보리밥 달걀파국 날치알밥 육전.파채무침 (우육.호주) 깍두기	보리밥 들깨미역국 오징어치즈떡볶음 (오징어채.국내) 감자샐러드 파래무무침 김치	매실음료
2023-12-14 (목요일)	보리밥 복어무국 쇠고기버섯죽(우육.호주) 두부구이.양념장 (콩.수입) 멸치볶음 김치	백미밥 자장면 목화숨탕수육 (돈육.국내) 단무지	보리밥 참치김치찌개 스팸마요덮밥 (돈육.수입.국산섞음) 깍두기	
2023-12-15 (금요일)	보리밥 청국장찌개 타락죽 오징어젓갈무침 달걀후라이 김치	해물칼국수 왕만두찜.양념장 (돈육.국내) 배추겉절이	보리밥 들깨미역국 계란야채말이 참치김치볶음 시금치나물 열무김치	도라지배즙
2023-12-16 (토요일)	우유.콘푸레이크.코코팝 스.대만샌드위치 보리밥.호박된장찌개.쇠고 기감자조림(우육.호주).마 늘종고추장무침.김치	보리밥 순대국밥 (돈육.국내) 부추겉절이 깍두기	우동국물 새우살볶음밥 자장소스 깍두기	저녁간식-삶은고구마
2023-12-17 (일요일)	보리밥 들깨무채국 땅콩죽 달걀찜 열무나물 김치	현미찰밥 고등어추어탕 (국내) 후라이드치킨 양념치킨 (계육.국내) 어묵채매운볶음 콩나물쪽파무침 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식-구운계란