

# 식단표 정보

식단기간: 2023-12-04 ~ 2023-12-10

식단일자	조식	중식	석식	간식
2023-12-04 (월요일)	보리밥 해물순두부찌개 (콩,수입) 쇠고기야채죽 (호주) 두부스테이크조림 (콩,수입) 세발나물 김치	유부우동 치킨텐더샐러드&머스타드 (계육,국내) 깍두기	보리밥 쇠고기배추된장국 (한우) 삭힌복어무침 가지나물양념무침 다시마채무침 김치	덴마크요구르트 (딸기,사과)
2023-12-05 (화요일)	우유,콘푸레이크,첵스,팔 빵,소보로빵 보리밥,채첩국,닭다리살감 자조림(계육,국내) 미역나물,김치	홍국쌀밥 들깨미역국 해물콩나물찜 달걀찜 시금치나물 김치	보리밥 도토리묵채국밥 타코야끼 김치	
2023-12-06 (수요일)	보리밥 꽃게된장국 (바레인) 녹두죽 베이컨껍질콩볶음(베이컨,돈육,수입) 참치김치볶음 김치	<미니김장> 보리밥 무청시래기국 돼지수육,쌈장 (돈육,국내,덴마크) 무말랭이무침 쌈무,깻잎쌈 김치김치(겉절이)	보리밥 쇠고기국밥(한우) .뚝배기 노란호박전 김치김치(겉절이)	매실차
2023-12-07 (목요일)	보리밥 청국장찌개 (콩,수입) 타락죽 두부조림 호박새우젓나물 김치	흑미밥 닭곰탕(국내) 골뱅이진미무침 &라면사리 석박지	보리밥 불낙전골 (우육,호주,낙지,베트남) 햄달걀구이 (돈육,수입,국산섞음) 멸치볶음 돌나물무침 김치	
2023-12-08 (금요일)	보리밥 황태콩나물국 단호박죽 두부구이,양념장(콩,수입) 오징어비빔젓갈무침 김치	셰프데이 (기호도 조사후 결정)	백미밥 떡만두국 (돈육,국내) 김치	기호도 조사후 결정
2023-12-09 (토요일)	우유,콘푸레이크,아몬드후 레이크,롤케익 보리밥,채첩국(국내),동그 랑땡전,멸치파리고추볶음, 김치	잡곡밥 오징어무국(국내) 오리부추불고기 (오리,국내) 수제고추장아찌 상추치커리무침 김치	보리밥 달걀파국 하이라이스 (우육,호주) 김치	저녁간식-삶은고구마
2023-12-10 (일요일)	보리밥 쇠고기미역국 (호주) 김치콩나물죽 취포채볶음 달걀후라이 김치	렌틸콩밥 배추된장국 삼치순살구이 (국내) 게맛살어묵볶음 열무나물 김치	백미밥 떡라면 김치	저녁간식-호빵 (야채,피자,팔)