

식단표 정보

식단기간: 2023-11-27 ~ 2023-12-03

식단일자	조식	중식	석식	간식
2023-11-27 (월요일)	보리밥 쇠고기탕국(한우) 타락죽 비엔나감자간장조림 미나리초장무침 김치	흑미밥 부대찌개 (돈육, 수입, 국산섞음) 오징어브로콜리, 초장 (오징어, 원양, 림통) 두부참치조림 (두부, 수입산) 다시마채무침 김치	보리밥 감자맑은국 무청시래기밥 (후원품) 메밀전병 김치	샤인머스켓사과주스
2023-11-28 (화요일)	보리밥 콩나물김치국 녹두죽 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 쪽파감가루무침 김치	보리밥 꽃게된장찌개 (바레인) 삼겹살김치볶음 (오스트리아) 두부짬, 양념장 (콩, 수입) 그린샐러드, 요거트드레싱 김치	콩나물밥, 양념장 (우육, 호주) 어묵꼬치국 열무김치	
2023-11-29 (수요일)	보리밥 연두부달걀국 (콩, 수입) 흑임자죽 주꾸미야채볶음 (베트남) 파래양념무침 김치	렌틸콩밥 무청시래기국(후원품) 닭갈비(계육, 국내) 야채겉절이, 쌈 실곤약마요네즈무침 김치	보리밥 재첩국 섭산적구이, 케첩 (돈육, 계육, 국내) 땅콩조림 깻잎무침 김치	검은콩두유
2023-11-30 (목요일)	보리밥 바지락순두부찌개 (콩, 수입) 쇠고기야채죽 계란야채말이 고사리들깨나물 김치	병아리콩밥 돈육김치찌개(돈육, 국내) 표고버섯코다리강정(코다리, 원양)) 숙주나물 우렁이돌나물무침 김치	곤드레밥, 양념장 배추된장국 갈비만두(돈육, 국내) 김치	
2023-12-01 (금요일)	보리밥 청국장찌개(콩, 수입) 김치콩나물죽 명란젓갈무침 달걀후라이 김치	백미밥 온메밀국수 야채튀김, 김말이튀김 단무지	보리밥 옹심이만두국(돈육, 국내) 갈치순살구이(모로코) 브로콜리참깨무침 쪽파무생채 김치	딸기우유
2023-12-02 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 오레오오 즈, 소라빵 보리밥, 참치김치찌개, 돈육 마늘장조림(국내), 파래자 반, 김치	잡곡밥 홍합무국 잡채해물완자 느타리어묵채볶음 방풍나물, 초장 김치	보리밥 얼갈이된장국 쇠고기덮밥 (호주) 김치	저녁간식-구운계란
2023-12-03 (일요일)	보리밥 쇠고기맑은국 (한우) 떡갈비조림 (돈육, 국내) 오징어실채볶음 김치	찰현미밥 콩나물맑은국 돈육고추장불고기(전지, 국내, 삼 겹, 오스트리아) 새송이들깨나물 봄동겉절이 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식-삶은감자