

식단표 정보

식단기간: 2023-11-20 ~ 2023-11-26

| 식단일자 | 조 식 | 중 식 | 석 식 | 간 식 |
|------------------|---|---|--|------------|
| 2023-11-20 (월요일) | 보리밥 스팸김치찌개 (돈육.수입.국산섞음) 전복죽 두부스테이크조림(콩.수입) 브로콜리.초장 김치 | 참쌀팔밥 쇠고기미역국 (한우) 잡채 진미채고추장볶음 시금치나물 알타리김치 | 백미밥 크림스프 토마토스파게티 (돈육.수입산) 양상추샐러드 피클 김치 | 엔요 |
| 2023-11-21 (화요일) | 보리밥 돈육비지찌개(돈육.국내) 녹두죽 달걀야채말이 오징어실채볶음 김치 | 보리밥 누룽지 나물비빔밥 약고추장(우육.호주) 열무김치 | 보리밥 무청시레기국 오리불고기(국내) 마카로니샐러드 청경채겉절이 김치 | |
| 2023-11-22 (수요일) | 보리밥 꽃게탕(바레인) 쇠고기야채죽 (호주) 임연수무조림 취나물무침 김치 | 보리밥 건설우아육국 스팸마요덮밥 (돈육.수입.국산섞음) 두부어린잎샐러드.흑임자드레싱 깍두기 | 보리밥 김치두부찌개(콩.수입) 안동찜닭(계육) 부추무생채 강낭콩조림 김치 | 도라지배즙 |
| 2023-11-23 (목요일) | 보리밥 쇠고기맑은찌개 (호주) 김치콩나물죽 달걀후라이 명란젓갈무침 김치 | 보리밥 곰탕(후원품) 푼고추.쌈장 석박지 | 보리밥 콩나물국 주꾸미삼겹비빔밥 (주꾸미.베트남.삼겹.오스 트리아) 김치 | |
| 2023-11-24 (금요일) | 보리밥 순두부새우살국 (콩.수입) 단호박죽 야채동그랑땡전 쪽파무생채 김치 | 렌틸콩밥 고디국 삼치데리야끼 매운감자조림 부추치커리생채 김치 | 보리밥 알탕 두부스틱.칠리소스 실곤약어린잎무침 콩자반 김치 | 오렌지쥬스 |
| 2023-11-25 (토요일) | 우유.콘푸레이크.코코팍 스.녹차.꿀카스테라 보리밥.쇠고기무국(한우). 취포채볶음.숙주나물.김치 | 홍국쌀밥 돈육김치찌개(돈육.국내) 깻잎전(돈육.국내) 연근땅콩조림 열무나물 김치 | 보리밥 두부장국 (콩.수입) 소보로비빔밥 (우육.호주) 김치 | 저녁간식-삶은고구마 |
| 2023-11-26 (일요일) | 보리밥 애호박된장찌개 땅콩죽 햄달걀구이(돈육.계육.국내) 깻순멸치조림 김치 | 보리밥 들깨미역국 돈육장조림(돈육.국내) 복어도라지무침 취나물무침 김치 | 백미밥 짜파게티 김치 | 저녁간식-삶은감자 |