

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2023-11-13 ~ 2023-11-19

식단일자	조식	중식	석식	간식
2023-11-13 (월요일)	보리밥 쇠고기원장찌개 (호주) 녹두죽 참치김치볶음 두부찜.양념장 (콩.수입) 김치	우동장국 김치볶음밥 후라이드치킨(브라질산) 바삭오징어튀김 그린샐러드.참깨드레싱 깍두기	보리밥 대구지리(원양) 쇠고기불고기 (호주) 메추리알매운조림 방풍나물무침 김치	사이다
2023-11-14 (화요일)	우유.콘푸레이크.오색체스.썬빵 보리밥.감자맑은국.돈육장조림(국내).열무나물.김치	강황밥 두부팽이장국(콩.수입) 치킨마크니커리 (계육.국내) 어린잎샤인머스켓샐러드&발사믹 피클	보리밥 복어무국 소세지케찹볶음(계육.국내) 가지나물양념무침 다시마채무침 김치	
2023-11-15 (수요일)	보리밥 홍합살미역국 야채죽 코다리무조림 (러시아) 오이초무침 김치	흑미밥 들깨무채국 돈육고추장불고기(돈육.국내) 사과샐러리무침 모듬장아찌 갓김치	육개장(한우) -뚝배기제공 주먹완자전 깍두기	검은콩두유
2023-11-16 (목요일)	보리밥 복어콩나물국 타락죽 스팸구이(돈육.수입.국산섞음) 치커리무생채 김치	백미밥 자장면 납작만두.비빔야채 단무지	도시락 제공 (기호도 조사후 결정)	
2023-11-17 (금요일)	보리밥 청국장찌개(콩.수입) 참치야채무침 떡갈비조림(돈육.계육.국내) 무생채 김치	보리밥 떡국(뚝배기) 동태전.깻잎전 (동태.러시아.돈육.국내) 알타리김치	보리밥 동태두부찌개(동태.러시아.콩.수입) 계란당면부침 명엽채아몬드볶음 취나물.초장 김치	abc쥬스
2023-11-18 (토요일)	우유.콘푸레이크.그래놀라.머핀 보리밥.쇠고기숙주국(한우).계란말이.검은콩조림.김치	잡곡밥 고등어추어탕(고등어.국내) 닭다리살당면볶음(계육.국내) 연근간장조림 콩나물무침 김치	보리밥 팽이두부미소국 (콩.수입) 하이라이스 (우육.호주) 깍두기	저녁간식-삶은감자
2023-11-19 (일요일)	보리밥 재첩국 단호박죽 오징어야채볶음(국내) 시금치나물 김치	차조밥 고디국 잡채 알감자매운조림 썩갓으깬두부무침 김치	백미밥 김치라면 김치	저녁간식-삶은계란