

# 식단표 정보

식단기간: 2023-11-06 ~ 2023-11-12

식단일자	조식	중식	석식	간식
2023-11-06 (월요일)	보리밥 고디국 검은깨죽 돈육마늘장조림(국내) 깻잎무침 김치	보리밥 북어달걀국 모듬까스 (생선,돈까스,국내) 타르소스 풀면야채무침 감자간장조림 김치	보리밥 쇠고기콩나물국(호주) 동태전(러시아) 멸치볶음 다시마채무침 김치	미숫가루두유
2023-11-07 (화요일)	우유,콘푸레이크,코코팝 스,호빵 보리밥,근대국,참치두부조림(콩,수입),달걀후라이, 김치	클로렐라샬 스팸김치찌개 (돈육,수입,국산섞음) 편육&야채무침 (냉채소스)돈육,국내산 오징어살채볶음 얼갈이된장조림 김치	보리밥 순두부맑은국(콩,수입) 낙지당면볶음(베트남) 부추전 마카로니샐러드 김치	
2023-11-08 (수요일)	보리밥 쇠고기탕국 (호주,콩,수입) 땅콩죽 달걀야채찜 삭힌황태무침 김치	현미찰밥 무청시래기국 삼겹살김치볶음 (돈육,국내) 두부찜,양념장(콩,수입) 만다린샐러드 김치	보리밥 청국장찌개(콩,수입) 임연수구이 어묵매운볶음 양송이피망볶음 김치	도라지배즙
2023-11-09 (목요일)	보리밥 비지콩나물김치국 쇠고기야채죽(호주) 야채동그랑땡전 쪽파도라지생채 김치	셰프데이 (기호도 조사후 결정)	보리밥 만두달걀국(돈육,국내) 오징어덮밥(국내) 김치	
2023-11-10 (금요일)	보리밥 북어미역국 김치콩나물죽 두부구이,양념장 (콩,수입) 멸치볶음 김치	백미밥 잔치국수&꼬지어묵 붕어빵 배추겉절이	보리밥 감자맑은국 고등어구이(국내) 청포묵김가루무침 비타민유자청무침 김치	매실음료
2023-11-11 (토요일)	우유,콘푸레이크,아몬드후레이크,부드러운케익(고구마,치즈) 보리밥,배추된장국,닭다리살감자조림(국내),미나리나물,김치	흑미밥 두부된장찌개(콩,수입) 훈제오리마늘볶음 (국내) 단호박샐러드 상추부추겉절이 김치	보리밥 김치수제비국 잡채 콩자반 얼갈이나물무침 김치	저녁간식-양갱
2023-11-12 (일요일)	보리밥 돈육김치찌개(국내) 녹두죽 스팸구이 (돈육,수입,국산섞음) 진미볶음 김치	보리밥 쇠고기무맑은국(호주) 순대떡볶이 콘새러드 콩나물무침 김치	백미밥 만두라면(돈육,국내) 김치	저녁간식-삶은고구마