

식단표 정보

식단기간: 2023-10-30 ~ 2023-11-05

식단일자	조식	중식	석식	간식
2023-10-30 (월요일)	보리밥 감자맑은국 쇠고기야채죽(호주) 스팸구이 (돈육.수입.국산섞음) 참치김치볶음 김치	보리밥 닭계장/뚝배기(국내) 너비아니깻잎전(돈육.국내산) 깍두기	취나물밥 양념장 북어달걀국 감자전 김치	도라지배즙
2023-10-31 (화요일)	우유.콘푸레이크.스페셜K. 롤케익 보리밥.쇠고기대파국(호주) .달걀말이.진미야채무침. 김치	홍국쌀밥 재첩국(국내) 돈육야채무침(국내) 알감자불어묵조림 콩나물무침 김치	보리밥 들깨무채국 코다리무조림(러시아) 맛살미역줄기볶음 시금치나물 김치	
2023-11-01 (수요일)	보리밥 꽃게새우찌개 (꽃게.바레인) 녹두죽 두부스테이크조림 무생채 김치	-추억의도시락 보리밥 꼬지어묵탕 분홍소세지전 달걀후라이 멸치볶음 김가루무침 김치볶음	보리밥 조랭이미역국 주꾸미당면볶음 (베트남) 감자샐러드 양배추.쌈배추.쌈장 김치	이오
2023-11-02 (목요일)	보리밥 배추된장국 단호박죽 쇠고기버섯불고기(호주) 도토리묵.양념장 김치	클로렐라밥 돈육김치찌개(돈육.국내) 고등어카레구이 (국내) 비엔나감자조림 쌈배추생채 갓김치	보리밥 쇠고기버섯찌개(호주) 두부구이.양념장(콩.수입) 깻순멸치조림 크래미오이무침 김치	
2023-11-03 (금요일)	보리밥 동태두부찌개(동태.러시아.콩.수입) 타락죽 비빔오징어젓 달걀후라이 김치	보리밥 누룽지 나물비빔밥 약고추장 떡볶이 김치	보리밥 아구지리 (국내) 오징어.브로콜리.초장(오징어.원양) 멸치마늘고추장볶음 숙주나물 김치	홍삼음료
2023-11-04 (토요일)	우유.콘푸레이크.첵스.찐 빵 보리밥 고디국.동그랑땡전.쥐포채 볶음.김치	기장밥 시금치국 돼지수육.쌈장(국내.오스트리아) 무말랭이무침 야채겉절이 배추김치	보리밥 게살연두부달걀탕 어항가지덤밥 (돈육.국내) 깍두기	저녁간식-삶은고구마
2023-11-05 (일요일)	보리밥 쇠고기무맑은국(호주) 김치콩나물죽 메추리알파리고추조림 도라지양념볶음 김치	흑미밥 들깨미역국 쇠고기버섯불고기(호주) 게맛살생채 얼갈이된장나물 김치	보리밥 너구리라면 김치	저녁간식-삶은감자