

# 식단표 정보

식단기간: 2023-10-23 ~ 2023-10-29

식단일자	조식	중식	석식	간식
2023-10-23 (월요일)	보리밥 쇠고기무맑은국(호주) 검은깨죽 참치김치볶음 달걀후라이 김치	보리밥 야채된장찌개 수육(국내) 궁채절임 상추파채겉절이.야채쌈 김치	도시락제공 (기호도 조사후 결정)	직원-탄산음료 입주민-도라지배즙
2023-10-24 (화요일)	우유.콘푸레이크.코코팍 스.대만샌드위치 보리밥.스팸김치찌개(돈 육.수입.국산섞음).쇠고기 불고기(호주).열무나물.김 치	홍국쌀밥 간배추된장국 돈사태떡매운찜 (돈육.국내) 달걀샐러드.어니언드레싱 깻잎지무침 김치	백미밥 떡국(우육.호주) 모듬전(오색전.호박전) 배추겉절이	도라지배즙
2023-10-25 (수요일)	보리밥 청국장찌개(콩.수입) 김치콩나물죽 갈치호박조림 새송이버섯볶음 김치	참쌀팔밥 쇠고기미역국(호주) 잡채 진미볶음 얼갈이나물무침 김치	보리밥 꽃게된장찌개(꽃게.바레인) 편육냉채(돈육.국내) 콩자반 참나물무침 김치	오렌지쥬스
2023-10-26 (목요일)	보리밥 재첩국(국내) 쇠고기야채죽(호주) 햄달걀부침(돈육.계육.국내) 숙주나물 김치	보리밥 곰탕(후원) 푼고추.쌈장 석박지	보리밥 버섯된장국 삼치데리야끼 어묵매운볶음 부추치커리무침 김치	
2023-10-27 (금요일)	보리밥 달걀국 녹두죽 오징어야채볶음(원양) 돌나물.초장 김치	백미밥 자장면(후원품) 목화숨탕수육(돈육.국내) 단무지무침	보리밥 바지락순두부찌개(콩.수입) 계란찜 떡갈비조림(돈육.국내) 청경채생채 김치	떠먹는 요구르트
2023-10-28 (토요일)	우유.콘푸레이크.후르트 링.소라빵 보리밥.쇠고기버섯국(호주) .쥐포볶음.콩나물무침.김 치	잡곡밥 들깨미역국 아구콩나물찜(국내) 시래기된장조림 브로콜리.초장 김치	보리밥 만두달걀국(돈육.국내) 하이라이스 (우육.호주) 깍두기	저녁간식-오렌지
2023-10-29 (일요일)	보리밥 김치콩나물국 단호박죽 돈육장조림(국내) 마늘쫄면치조림 김치	찰현미밥 아욱감자된장국 닭다리살김치볶음(계육.국내) 호박나물 파래자반 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식-삶은고구마