

식단표 정보

식단기간: 2023-10-16 ~ 2023-10-22

식단일자	조식	중식	석식	간식
2023-10-16 (월요일)	보리밥/땅콩죽 차돌된장찌개 (우육, 호주) 스팸구이(돈육, 수입, 국산섞음) 가지나물볶음 김치	야채볶음밥 미역장국 치킨스테이크 (태국) 구운야채 (브로콜리, 컬리플라워, 새송이, 마늘) 치킨무, 배추김치	보리밥 고등어추어탕 (고등어, 국내) 훈제오리부추볶음 (국내) 알감자매운조림 모듬야채지 김치	떠먹는요구르트 (딸기)
2023-10-17 (화요일)	우유, 콘푸레이크, 스페셜K, 편빵 보리밥, 근대국, 코다리조림 (러시아), 오이크래미무침, 김치	두부된장찌개 (콩, 수입) 무청시래기밥 국물떡볶이 겉절이김치	보리밥 부대찌개 (돈육, 수입, 국산섞음) 이면수카레구이(국내) 깻잎지무침 콩나물무침 김치	저녁간식-단감
2023-10-18 (수요일)	보리밥 순두부찌개 (콩, 수입) 녹두죽 참치김치볶음 달걀후라이 김치	흑미밥 들깨미역국 오삼불고기 (오징어, 국내, 삼겹, 오스트리아) 토마토치즈샐러드 & 발사믹 멸치견과볶음 배추겉절이	보리밥 고디국 오색전 쫄면야채무침 파래자반 김치	포도주스
2023-10-19 (목요일)	보리밥 북어콩나물국 단호박죽 멸치깻순조림 연두부, 양념장 (콩, 수입) 김치	자장면(후원품) 목화솜탕수육 (돈육, 국내) 단무지부추무침	보리밥 근대된장국 육전, 동태전(우육, 호주, 동태, 러시 아) 감자매운조림 도토리묵참나물무침 김치	
2023-10-20 (금요일)	보리밥 두부된장국 (콩, 수입) 전복죽 달걀야채말이 비빔젓갈 김치	재첩부추국 (국내) 김치볶음밥&달걀후라이 망고바질샐러드 깍두기	보리밥 청국장찌개 (콩, 수입) 해물동그랑땡 멸치파리고추볶음 부추치커리생채 김치	검은깨두유
2023-10-21 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 체크스, 슈 크림빵, 후레쉬크림빵 보리밥, 쇠고기무맑은국(호 주), 떡갈비조림(돈육, 국내) , 쪽파김가루무침, 김치	렌틸콩밥 얼갈이된장국 삼겹살김치볶음 (오스트리아) 두부찜, 양념장 (콩, 수입) 숙주미나리무침 김치	보리밥 감자맑은국 소보로비빔밥 (우육, 호주) 김치	저녁간식-삶은고구마
2023-10-22 (일요일)	보리밥 불낙전골 (우육, 호주, 낙지, 베트남) 타락죽 두부참치조림 (콩, 수입) 호박나물 김치	보리밥 갈비탕(호주) 브로콜리, 초장 깍두기	백미밥 짜파게티 단무지무침	저녁간식-삶은감자