

식단표 정보

식단기간: 2023-10-02 ~ 2023-10-08

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2023-10-02 (월요일)	보리밥 북어무국 땅콩죽 참치김치볶음 달걀야채말이 김치	보리밥 김치콩나물국 안동찜닭(국내) 단호박샐러드 오이무침 김치	보리밥 쇠고기국밥(한우) 석박지	후원품(과일)
2023-10-03 (화요일)	우유.콘푸레이크.아몬드후레이크.대만샌드위치 보리밥.들깨무채국.돈육고추장불고기(국내) 파래자반.김치	김치볶음밥.달걀후라이 얼갈이된장국 고구마맛탕 갓김치	보리밥 홍합미역국 잡채 알감자매운조림 콩나물무침 김치	
2023-10-04 (수요일)	보리밥 감자맑은국 쇠고기야채죽(호주) 두부구이.양념장(콩.수입) 멸치고추장볶음 김치	강낭콩밥 김치수제비국 오리불고기(국내) 녹두부침개 부추양파초절이 김치	보리밥 전주식콩나물국밥(오징어.국내) 오징어젓갈무침 깍두기	식혜
2023-10-05 (목요일)	보리밥 쇠고기된장찌개(호주) 김치콩나물죽 명란젓갈무침 달걀후라이 김치	메밀국수 파배기튀김 단무지	보리밥 닭계장(계육.국내산) 석박지	
2023-10-06 (금요일)	보리밥 다슬기국 타락죽 동태전(러시아) 오징어실채볶음 김치	보리밥 우동국물 아비꼬카레 고구마치즈롤까스(돈육.국내) 토마토샐러드.발사믹 깍두기	보리밥 꽃게된장찌개(바레인) 구슬떡볶이(비엔나.돈육.국내) 얼갈이나물 감자채볶음 김치	오렌지쥬스
2023-10-07 (토요일)	우유.콘푸레이크.스페셜K.달콤페스트리(초코.화이트) 보리밥 쇠고기탕국(호주.콩.수입).스팸구이(돈육.수입.국산섞음). 호박나물.김치	렌틸콩밥 근대된장국 돼지고추장불고기(돈육.국내) 양배추.쌈장 오이크래미무침 김치	보리밥 누룽지 열무비빔밥 고추장 부추야채전 김치	저녁간식-후원품(과일)
2023-10-08 (일요일)	보리밥 아구지리(국내) 흑임자죽 오징어볶음(국내) 숙주나물 김치	참쌀밥 닭백숙(국내) 오이지무침 깍두기	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식-삶은고구마

위 식단은 식품수급 사정 및 후원품, 주방사정에 따라 변경될수 있습니다.