

식단표 정보

식단기간: 2023-09-25 ~ 2023-10-01

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2023-09-25 (월요일)	보리밥 다슬기국 쇠고기야채죽(호주) 돈육불고기(미국) 깻잎지무침 김치	유부우동 후라이드치킨. 쥐포튀김 (계육.수입) 깍두기	보리밥 수제비국 동태전(러시아) 가오리무침 미역줄기볶음 김치	오렌지쥬스
2023-09-26 (화요일)	우유.콘푸레이크.코코팝 스.촉촉한미니케익(치즈. 바나나.딸기) 보리밥.복어국.참치김치볶 음.달걀후라이.김치	흑미밥 부대찌개(돈육,수입.국산섞음) 고등어구이(국내) 어묵매운볶음 브로콜리.다시마.초장 김치	보리밥 배추된장국 잡채덮밥(돈육.국내) 자장소스 김치	
2023-09-27 (수요일)	보리밥.새우살야채죽 들깨무채국 닭다리살볶음(국내) 다시마채무침 김치	보리밥 곰탕(후원품) 소면사리 고추무침.쌈장 석박지	기호도 조사후 결정	
2023-09-28 (목요일)	보리밥 순두부달걀국(콩.수입) 타락죽 낙지야채볶음(베트남) 감자샐러드 김치	흑미밥 콩나물맑은국 돼지수육.삼장(국내.오스트리아) 야채겉절이 무말랭이무침 배추겉절이	두부장국(콩.수입) 무청시레기밥.양념장 메밀전병 김치	홍삼음료
2023-09-29 (금요일)	보리밥 쇠고기탕국(우육.호주.두부.수입) 단호박죽 계란찜 멸치파리고추볶음 김치	잡곡밥 갈비탕(호주) 오징어.브로콜리.초장 (오징어.국내) 깍두기	보리밥 조랭이미역국 육전.오색전(우육.호주) 삭힌복어야채무침 파래자반 김치	식혜
2023-09-30 (토요일)	우유.콘푸레이크.그레놀 라.썬빵 보리밥.차돌된장찌개(미국) .코다리무조림(러시아). 취나물무침.김치	보리밥 감자된장찌개 산채나물비빔밥 약고추장(호주) 열무김치	보리밥 재첩부추국 불고기버섯덮밥 (호주) 김치	저녁간식-과일(후원품)
2023-10-01 (일요일)	보리밥 청국장찌개(콩.수입) 녹두죽 돈육마늘장조림 (돈육.국내) 무생채 김치	보리밥 두부장국(콩.수입) 회덮밥 김치 매실음료	백미밥 떡라면 김치	저녁간식-삶은고구마

위 식단은 식품수급 사정 및 후원품, 주방사정에 따라 변경될수 있습니다.